

RENCONTRONS NOUS !



Maison de quartier
du centre ville
Cercle Laique Dijonnais

44 rue de Tivoli
21000 Dijon

Tél : 09 51 57 85 60
Mail : coordination@cerclelaique.org

Retrouvez nous
sur le web



cerclelaique.org



Cercle Laique Dijonnais



@CercleLaique



@Cercle.Laique.Dijonnais



LE CERCLE DES PARENTS

UN ESPACE DE DISCUSSION LIBRE ET OUVERT



QUELLE EST NOTRE PROPOSITION ?

Un espace de parole pour que chacun puisse s'exprimer librement, être écouté et soutenu dans son rôle de parent.

Un relais d'informations pour trouver des éléments de réponses à ses questionnements, communiquer et partager autour des problématiques familiales.



Le Cercle Laique Dijonnais est la **Maison de quartier du Centre-Ville de Dijon**. La Maison de quartier est un espace d'accueil proposant des services de proximité et des activités socioculturelles. Chaque habitant peut y trouver sa place et y mener les activités ou animations qu'il souhaite en direction du reste de la population.



LE PRINCIPE DU CERCLE DES PARENTS :

Nous vous proposons de nous retrouver dans une ambiance chaleureuse et décontractée afin d'**aborder différents sujets en lien avec l'enfance et la parentalité**.

Ce temps de pause permet non seulement de **créer du lien entre les familles**, mais également de **mettre en commun ses expériences et d'échanger des « trucs et astuces » qui facilitent le quotidien**.

Le Cercle des parents, c'est **un lieu de libre parole** où chacun peut s'exprimer, échanger sur son ressenti et ses opinions, sans être jugé. Le **partage d'expériences** permet de rassurer les participants sur leurs attitudes parentales. Ces rendez-vous sont organisés et animés par la référente famille du Cercle Laïque Dijonnais. Elle **écoute, accompagne** les parents et peut si besoin les **orienter**, en toute **confidentialité**.

Ces moments sont des espaces libres pour échanger des points de vue ou simplement écouter. **Pas de psychanalyse, pas de jugement, pas besoin de se trouver en difficulté pour assister au Cercle des parents.**



QUEL CADRE ?

Le Cercle Laïque Dijonnais vous propose :

- Un **espace de parole** pour que chacun puisse s'exprimer librement, être écouté et soutenu dans son rôle de parent.
- Un **relais d'informations** pour trouver des éléments de réponses à ses questionnements, communiquer et partager autour des problématiques familiales.

Retrouvons-nous un samedi matin par mois entre parents pour discuter ensemble autour d'un café ou d'un thé sur un thème qui aura été préalablement annoncé. Ce moment est le vôtre, il évoluera au fil du temps, selon les envies et les besoins du groupe.

Il a été créé en réponse aux demandes de parents afin de pouvoir communiquer entre eux et de partager des expériences. **Le Cercle des parents est gratuit.**

Pour le bon déroulement, nous vous proposons certaines règles de convivialité :

Confidentialité : ce qui est dit au Cercle n'en sort pas, c'est un secret partagé.

Authenticité : je partage mes propres expériences.

Respect : j'écoute sans juger ce que j'entends car chacun fait de son mieux avec sa propre histoire.

Courtoisie : je prends le temps d'écouter et je respecte les tours de parole.

Pour pouvoir profiter pleinement de ce moment, le Cercle des parents se déroule sans enfants. **Les enfants peuvent être accueillis dans un autre espace ce qui laissera vraiment un espace dédié aux échanges entre adultes.**

NOTRE MAISON DE QUARTIER DU CERCLE LAÏQUE DIJONNAIS...

Espace d'accueil

du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et
de 14h00 à 20h00

Animation de la vie de quartier

où vous pouvez proposer
des idées et vos projets
culturels, sociaux et/ou
environnementaux

Espace de vivre ensemble et de faire ensemble,

de mixité, de solidarité, de
partage, de transmission
des savoirs, d'échanges
de pratiques, d'éducation
populaire.

Création

d'un réseau de professionnels
et d'associations aux activités
complémentaires aux nôtres.