



120 ANS ET TOUTES SES DENTS!



2023 • 2024

CERCLE LAÏQUE DIJONNAIS
MAISON D'ÉDUCATION POPULAIRE DU CENTRE VILLE

www.cerclelaique.org

L'HISTOIRE DE LA STATUE DE LA LIBERTÉ ET LE CERCLE LAÏQUE DIJONNAIS



Photo de René Pellier, 1944



Plaque offerte en même temps
que la Statue de la Liberté, 1912



120 ANS

ET TOUTES SES DENTS !

Le Cercle Laïque Dijonnais a été, lors de sa création en 1903, le 1^{er} patronage laïque du département, avec comme objectif premier d'accueillir les enfants de familles modestes et de leur proposer des activités durant leurs loisirs, en complément de l'école : organisation de séjours de vacances, accueil après l'école ou pendant les temps de repos, pratiques sportives... Le Cercle voyait ainsi dans ces actions un moyen de concrétiser ses valeurs laïques de solidarité, de mixité sociale, d'émancipation, notamment des filles, à travers l'éducation populaire.

Très vite, de nombreuses activités sont proposées : couture, théâtre, chorale, solfège, orchestre, soutien scolaire, rugby, cross-contry, football, boxe, escrime, cyclisme... En 1912, l'équipe du Cercle remporte la finale du « Grand Prix Wolber », dont le prix était une statue de la Liberté éclairant le monde de Bartholdi.

Le Président Dumont en 1968 affirmait que « *le Cercle Laïque doit avoir parmi ses objectifs les plus pressants le souci constant de réunir sous les mêmes terrains, dans les mêmes salles, dans une ambiance de confiance fraternelle enfants, adolescents et adultes de tous partis, de toutes religions, de toutes classes sociales. En nous éloignant de tout sectarisme et tout particularisme, de tout corporatisme mal compris qui engendre la ségrégation, nous unissons nos efforts pour rejeter ce qui divise et pour rechercher avec conviction tout ce qui unit... c'est cela la Laïcité !* »

Aujourd'hui, les activités ont quelque peu évolué, certaines sont toujours pratiquées, le Cercle est désormais une « maison d'éducation populaire », mais les valeurs et la « Liberté » sont toujours là, et plus que jamais !

En 1942, lorsque les dirigeants du Cercle ont refusé de supprimer le mot « Laïque » du nom de notre association, le gouvernement de Vichy a dissout l'association et mis ses biens sous séquestre jusqu'à la fin de la Guerre. Rien n'est jamais acquis. Chaque jour, il nous appartient, tous et toutes, de continuer à faire vivre les valeurs du Cercle.

Bonne rentrée !





L'ASSOCIATION	■ P 6
QUARTIER ACCUEILLANT, CONVIVIAL ET OUVERT SUR LE MONDE	■ P 14
QUARTIER SOLIDAIRE	■ P 39
QUARTIER EN TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET LOCAVORE	■ P 43
QUARTIER HISTORIQUE INVESTI PAR LES JEUNES	■ P 46
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES	■ P 47



L'ASSOCIATION

Le Cercle Laïque Dijonnais est une **association d'éducation populaire** fondée en 1903, reconnue d'utilité publique.

L'association a pour but de créer et de développer diverses activités (culturelles, sociales, environnementales, sportives, de loisirs et de vacances) au bénéfice de tous, et plus particulièrement de la jeunesse.

Depuis 2019, le Cercle est la **Maison d'éducation populaire du quartier centre-ville** de la Ville de Dijon. Un lieu socioculturel dont les actions répondent aux attentes et aux besoins des habitants et des partenaires avec des valeurs fondamentales : la laïcité, le vivre et le faire ensemble. Depuis 2020, le Cercle est aussi agréé **Centre Social** par la Caisse d'Allocations Familiales de la Côte-d'Or.

UNE MAISON D'ÉDUCATION POPULAIRE ET UN CENTRE SOCIAL AVEC ET POUR VOUS :

AU PLUS PRÈS DES HABITANTS,

ACTEUR DANS LE LIEN SOCIAL,

AGITATEUR D'INITIATIVES

ET

TISSEUR DE SOLIDARITÉ

Un lieu ouvert aux dijonnaises et dijonnais de tous âges pour échanger, se rencontrer, favoriser le développement de liens sociaux !

C'est un espace d'accueil, d'animations, d'activités, de loisirs éducatifs et de services pour les habitants !

Un lieu où chaque personne vivant au centre ville a la possibilité de porter des projets pour la population du centre ville.

NOTRE PROJET ASSOCIATIF

Il se décline en quatre orientations liées entre elles.



DES VALEURS

► Laïcité

(Accès de tous à la pratique d'activités culturelles et de loisirs, Égalité, Mixité, Diversité)

- **Faire ensemble** (Participation aux prises de décisions, Recherche du travail bien fait, Éducation populaire)
- **Vivre ensemble** (Vie en groupe / Tolérance / Respect / Convivialité / Solidarité)

DES PERSONNES VOLONTAIRES

- Des animateurs facilitateurs de projets
- Des travailleurs sociaux pouvant apporter des conseils
- Des animateurs d'activités
- Des personnels d'accueil
- Des personnels techniques
- Des bénévoles participant aux projets
- Des adhérents et /ou habitants du quartier
- Des élus au service du projet associatif

DES ACTIONS TOUTE L'ANNÉE

- Des activités de loisirs
- Des moments conviviaux et événements
- Des projets et des chantiers participatifs
- Des stages, des séjours
- Des actions sociales et solidaires
- Des services de proximité

1 PROJET ASSOCIATIF EN 4 ORIENTATIONS

- ▶ Convivialité, créativité et ouverture sur le monde
- ▶ Solidarité
- ▶ Transition écologique et alimentation locale et de saison
- ▶ Jeunesse

NOTRE PROJET SOCIAL

▶ Un projet d'animation globale et coordination

Agir pour le lien social et les solidarités
Être vecteur d'insertion : l'accès aux droits et aux services
Favoriser la prise d'initiatives des habitants

▶ Un projet d'animation collective famille

Accompagner les familles
dans toutes les dimensions de leur quotidien
Développer les conditions du bien-être des familles

5 LIEUX

- ▶ Rue des Fleurs
- ▶ Rue de Tivoli
- ▶ Micro-ferme urbaine de Corcelles-les-Monts
- ▶ Rue Charlie Chaplin
- ▶ Place Jacques Prévert

NOTRE FONCTIONNEMENT ASSOCIATIF

ORGANES DIRIGEANTS QUI ONT LE POUVOIR DE DÉCISION ET LA MISE EN ŒUVRE DE LA POLITIQUE DE L'ASSOCIATION



Assemblée générale : Tous les adhérents de l'association

- L'AG élit le Conseil d'Administration (15 à 24 membres adhérents bénévoles)
- Le CA élit le Bureau (7 membres du CA : 1 à 3 co-président(es), 1 secrétaire, 1 secrétaire adjoint, 1 trésorier, 1 trésorier adjoint)

Les élus sont des bénévoles qui ont le pouvoir de décider, de choisir les projets et les actions qui vont se réaliser et qui participent aussi à leur réalisation, avec les salariés et d'autres bénévoles.

Les **salariés** sont placés sous la responsabilité du CA : direction, animateurs/trices, fonctions supports...

Les **intervenants** sont des habitants ou des associations participant à la diversité et la richesse des propositions de l'association.

Les **adhérents** soutiennent nos valeurs et nos actions.

Les **bénévoles** sont des habitants, des intervenants ou des élus du CA.

TOUS PEUVENT PARTICIPER AUX 8 COMMISSIONS MIXTES :

Ce sont les espaces de discussions des salariés, des habitants du centre-ville, des adhérents et des bénévoles pour travailler ensemble sur les actions, les événements ou les projets de l'association.

QUATRE COMMISSIONS SONT ORGANISÉES SELON LES GRANDS AXES DE NOTRE PROJET ASSOCIATIF :

La commission Créativité et Ouverture sur le monde.

pour proposer des activités culturelles, des animations de quartier (dîners entre voisins, cinéma...), l'embellissement des locaux, des actions de quartier (refleurir la rue des Fleurs)...



pour proposer ou développer des projets artistiques, des sorties culturelles, organiser des événements comme le Cabaret du Cercle, La Pelle Festival...



La commission Solidarité :

pour proposer des actions solidaires, des sorties en famille, des actions d'accompagnement à la parentalité...



La commission Transition / locavore :

pour participer au jardin collectif, à la vente des légumes, proposer des ateliers cuisine, construire une cuisine mobile...

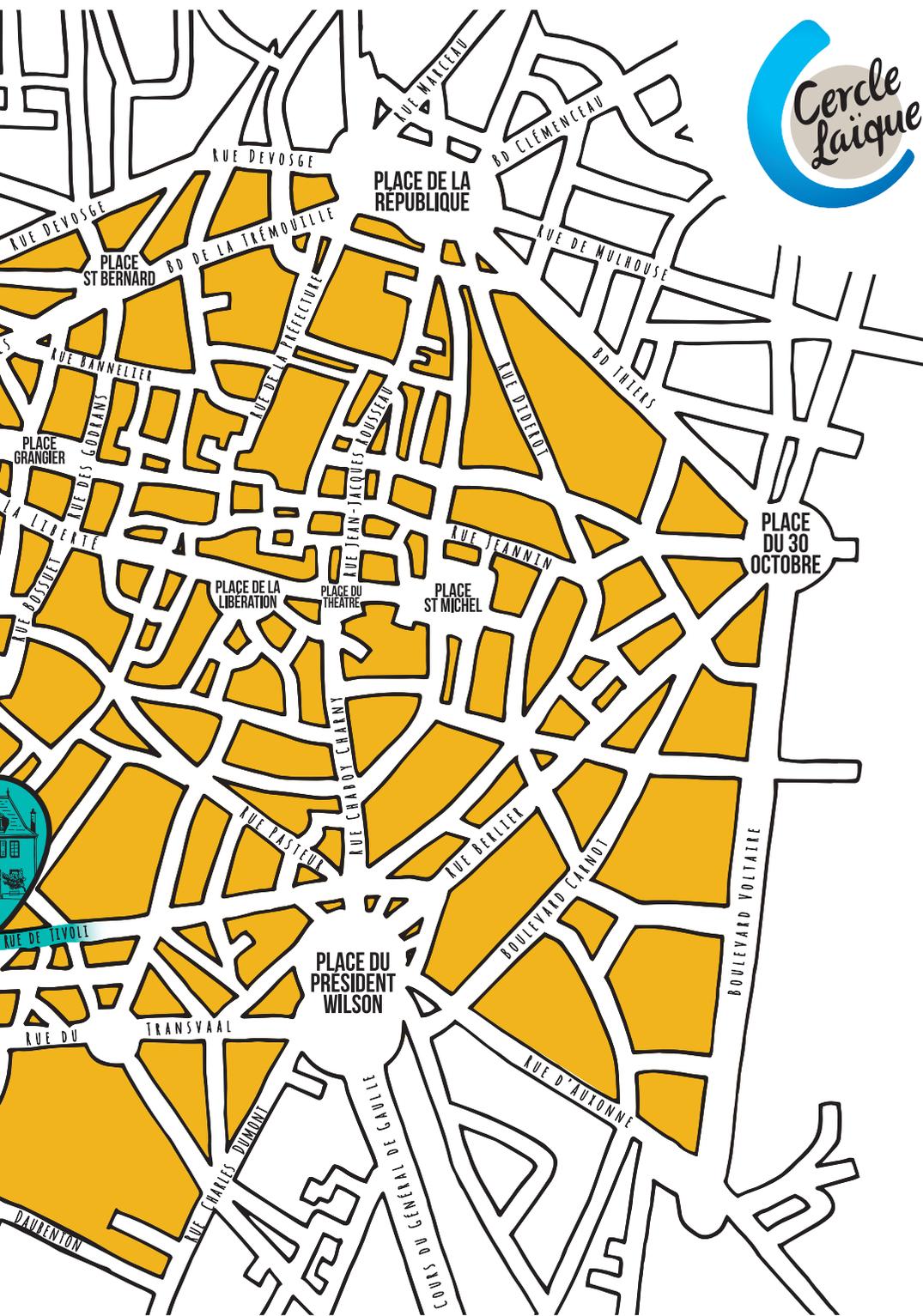


La commission Jeunesse

pour prendre en compte les besoins et attentes des jeunes vivant sur le territoire.

Quatre commissions « support » accompagnent le fonctionnement du Cercle :

Communication/Numérique, Gouvernance/RH, Finances, Aménagements/Travaux.





QUARTIER CONVIVIAL, CRÉATIF, OUVERT SUR LE MONDE



N

**otre projet pour un quartier
convivial, créatif et ouvert sur le monde**

- Accueillir dans la convivialité tout public
- Favoriser l'interaction, la découverte des cultures différentes
- Vivre des temps collectifs, cultiver le vivre ensemble, le respect et la tolérance par la rencontre
- Faire du quartier un lieu de vie partagé, investir différents lieux, les rendre accessibles, confortables
- Co-construire avec les autres, en partenariat.

- Proposer ou relayer des projets artistiques collectifs en collaboration avec des habitants, des partenaires culturels, des artistes, des écoles, centres de formation, etc...,
- Permettre à ceux qui le souhaitent de partager et d'exercer leurs talents,
- Proposer à tous les volontaires un événement annuel en lien avec les grandes orientations de la structure,
- Désacraliser les lieux culturels
- Développer des partenariats pour des actions collectives avec les habitants visant à favoriser la pratique artistique, le partage, l'accès de tous à la culture...

À NOTER : 69% des habitants du centre-ville vivent seuls.

**Vous avez un projet,
un besoin ou une envie ?
Une envie de transmettre
ou d'agir au quotidien ?**

**Participez à la mise en place
d'actions collectives
pour plus de créativité
au sein du quartier !**



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ANNUELLES

Pour les activités à destination des enfants, les limites d'âge sont précisément fixées afin de garantir une qualité pédagogique. L'enfant devra avoir l'âge requis au plus tard le 1^{er} octobre.

Des modifications de dates ou d'horaires peuvent survenir. Nous vous prions par avance de bien vouloir nous en excuser.

Adhésion et tarifs : voir les informations pratiques (page 47).



ART FLORAL JAPONAIS «IKÉBANA»



ANIMATRICE :

Christine Guillemot,
Maître ikebana Sogetsu
depuis plus de 12 ans.

VENEZ CRÉER DES BOUQUETS ZENS, ÉPURÉS ET AUDACIEUX !

L'ikebana est pour vous si :

- vous voulez chasser le stress par le choix d'une activité ressourçante.
- vous souhaitez vous offrir une bouffée d'oxygène pour gagner en sérénité et en bonheur.
- vous avez envie de vous accorder un moment rien qu'à vous et vous voulez mettre de la magie dans votre quotidien.

L'ikebana est un art qui privilégie le lien entre les rapports humains et la nature.

Il repose sur la recherche de l'harmonie parfaite dans les formes, les matières et les couleurs.

La pratique est devenue au fil du temps une véritable philosophie, un art de vivre et un moyen de trouver son équilibre intérieur.

ATELIER ADULTES

jeudi de 18h00 à 20h00

Capacité d'accueil : 6 à 10 participants

Début de l'atelier : jeudi 5 octobre 2023

trimestre 1 :

5 oct, 19 octobre, 9 novembre,
23 novembre, 7 décembre

trimestre 2 :

11 janvier, 25 janvier, 8 février, 7 mars, 21 mars

trimestre 3 :

11 avril, 2 mai, 16 mai, 30 mai, 6 juin

Pas d'inscriptions en cours de trimestre.

La première séance du trimestre est rallongée d'une heure car explication précise de cet art.



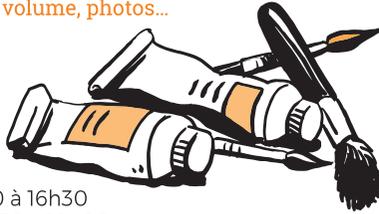
Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	116,00	125,00	139,00	144,00	148,00	153,00
non Dijonnais	122,00	131,00	146,00	151,00	155,00	161,00

ARTS PLASTIQUES



Autour de thématiques variées, la créativité et l'imaginaire de l'enfant seront développés.

À partir de techniques diverses : sculpture, dessin, peinture, volume, photos... les enfants seront initiés à l'art contemporain.



ANIMATRICES :

Lucile Hoffmann
et Pamela Dorival,
plasticiennes,
vidéastes de l'association
« Les Lunes artistiques ».

ATELIERS ENFANTS

5-7 ans : mercredi de 15h00 à 16h30

8 ans et + : mercredi de 16h30 à 18h00

Capacité d'accueil : 6 à 10 participants (14 chez les 8 ans et +)

Début de l'atelier : mercredi 13 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	91,00	96,00	112,00	115,00	119,00	122,00
non Dijonnais	96,00	101,00	118,00	121,00	125,50	128,00

BANDE DESSINÉE DESSIN - ILLUSTRATION

Cours de dessin d'illustration avec **STYLISATION MANGA**.

À chaque séance, un thème différent pour développer vos connaissances en dessin.

La partie théorie : les bases du dessin « classique » par exemple les proportions du corps, du visage, des mains.

La partie création : réalisation d'illustrations et stylisation manga (bd ou comics en fonction de vos goûts), par exemple : utilisation des feutres à alcool, les yeux manga, chibi, kawaii !

Vous apprendrez durant ces cours à créer vos propres personnages, à les mettre en scène pour créer vos propres histoires.



ANIMATRICE :

Aurore Pugliesi,
passionnée de mangas,
de BD, de comics avec
plus de 10 ans de pratique
d'atelier.
Médiatrice artistique
et Art thérapeute.



ATELIER ENFANTS ET ADOS

Mardi de 17h30 à 19h00 pour les 9 à 13 ans

Vendredi de 18h00 à 19h30 pour les 13 - 17 ans

Capacité d'accueil : 5 à 10 participants

Début de l'atelier : mardi 12 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	76,00	83,00	96,00	98,00	101,00	104,00
non Dijonnais	80,00	87,00	101,00	103,00	106,00	109,00

ATELIER ADULTES

Atelier d'expression libre à travers le dessin d'illustration. Le but de l'atelier est de développer vos acquis en fonction de vos envies. D'une semaine sur l'autre je vous proposerai une thématique que l'on aura choisi ensemble, par exemple : les expressions du visage, les effets de mouvement, l'aquarelle, la construction de storyboard etc.

Je m'adapte aux attentes des participants, avec un cours théorique et beaucoup de pratique. Les séances étant bimensuelles, cela vous permettra d'avoir un temps créatif personnel avec des exercices que je vous proposerai afin d'évoluer dans votre pratique.

Atelier organisé tous les 15 jours hors vacances scolaires (6 séances par trimestre)

Mardi de 19h00 à 20h30

Trimestre 1 : mardi 19 septembre, 3 octobre, 17 octobre, 7 novembre, 28 novembre, 12 décembre

Trimestre 2 : Mardi 9 janvier, 23 janvier, 6 février, 13 février, 5 mars, 26 mars

Trimestre 3 : mardi 9 avril, 30 avril, 14 mai, 28 mai, 11 juin, 18 juin

Capacité d'accueil : 5 à 10 participants

Début de l'atelier : mardi 19 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	45,00	50,00	58,00	59,00	61,00	63,00
non Dijonnais	47,00	53,00	61,00	62,00	64,00	66,00



Que vous vouliez intégrer un groupe ou jouer seul, ce cours vous propose d'apprendre la technique de la batterie, ses rythmes, ses multiples sons et sa place dans la musique à travers la pratique de vos styles de musique préférés :

Electro, Rock, Pop, Rap, Jazz, World...

Les cours sont personnalisés et adaptés à votre niveau et vitesse de progression pour permettre à chacun de développer, dans la motivation et le plaisir, sa propre identité musicale.



ANIMATEUR :

Paul COURSIMAULT,
batteur professionnel,
diplômé DEM Musique actuelle
spécialité batterie.
Etudiant à l'ESM
Bourgogne-Franche-Comté

ATELIERS ENFANTS (à partir de 7 ans) - ADOS - ADULTES

Mardi (horaires à déterminer)

Ateliers hebdomadaires : 45 mn

Capacité d'accueil : 2 personnes par créneau horaires soit 10 places

Constitution des binômes : mardi 5 septembre à 18h30

Début de l'atelier : mardi 12 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	109,00	117,00	136,00	140,00	145,00	149,00
non Dijonnais	114,00	123,00	143,00	147,00	152,00	156,00

BOXE LUDIQUE



Découverte des fondamentaux de la boxe anglaise, par des ateliers ludiques. Coordination, maîtrise de l'espace, des distances, comprendre l'autre grâce à un cadre sécurisé, une ambiance bienveillante. L'occasion de s'amuser, se défouler, et prendre confiance en soi.

ANIMATRICE :

Mailys Gangloff,
boxeuse professionnelle,
éducatrice sportive.

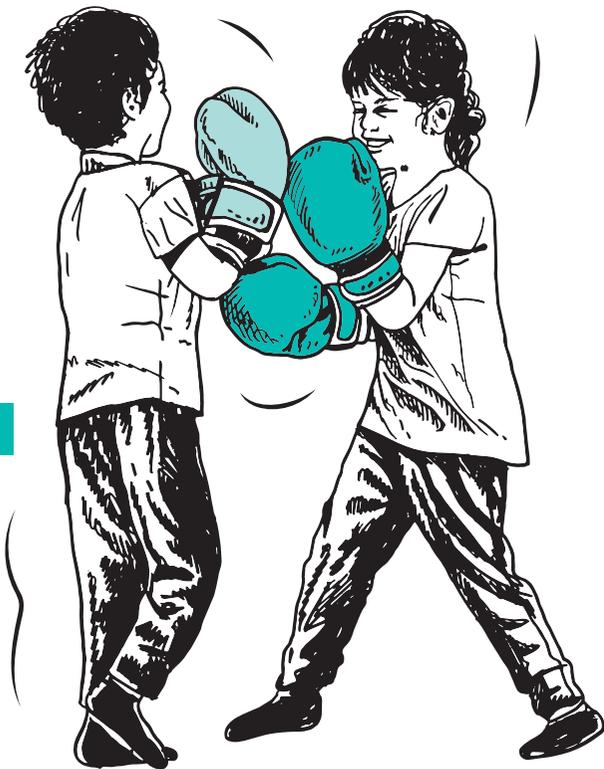
ATELIERS ENFANTS (6 à 12 ans)

Mardi de 17h30 à 18h30

Capacité d'accueil : 6 à 12 participants

Début de l'atelier :

mardi 12 septembre 2023.



ATELIER CARDIO-BOXING

Dans un cadre bienveillant et dans le respect de l'autre, apprentissage de technique de combat à partir d'exercices de fitness et de cardio.

ATELIER ADOS - ADULTES (à partir de 13 ans)

Mardi de 18h45 à 19h45

Capacité d'accueil :

6 à 15 participants

Début de l'atelier :

mardi 12 septembre 2023.



CERTIFICAT MÉDICAL
OBLIGATOIRE

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	64,00	69,00	80,00	82,00	84,00	86,00
non Dijonnais	67,00	72,00	84,00	86,00	88,00	90,00

CIRQUE



Il vous est proposé des ateliers hebdomadaires d'initiation et de perfectionnement aux arts du cirque : jonglerie, équilibre, acrobaties, aérien et appropriation de l'espace scénique.

Les cours de fin d'année ainsi que les présentations de travail se dérouleront sous chapiteau.

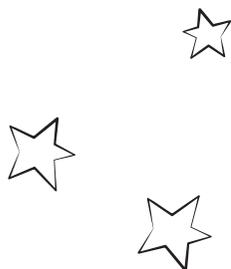


CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE



ANIMATEURS :

Sébastien Rebeyre,
Alicia Landbeck et Zoé Brazier,
et Alexis Jacquemard,
association Or Piste.



ATELIERS ÉVEIL AU CIRQUE (4 ans révolus à 6 ans)

Découverte corporelle par une approche ludique.

4-5 ans :

mardi de 16h30 à 17h30

jeudi de 16h30 à 17h30

5-6 ans : jeudi de 16h30 à 17h30

6 ans : lundi de 16h30 à 17h30

Capacité d'accueil :

5 à 6 participants selon le jour

Début des ateliers :

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	78,00	84,00	96,00	98,00	102,00	105,00
non Dijonnais	87,00	93,00	106,00	108,00	112,00	115,00

ATELIERS ENFANTS (7-12 ans)

Lundi de 17h30 à 19h00

Mardi de 17h30 à 19h00

Mercredi de 10h30 à 12h00

Mercredi de 13h30 à 15h00

Jeudi de 17h30 à 19h00

Capacité d'accueil :

6 à 10 participants - 15 pour certains ateliers

Début des ateliers :

semaine du 11 septembre 2023.

La répartition des enfants dans les différents groupes sera connue MERCREDI 6 SEPTEMBRE de 14h00 à 17h00, rue des Fleurs.



Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	88,00	94,00	108,00	112,00	115,00	118,00
non Dijonnais	97,00	104,00	118,00	123,00	126,00	129,00

ATELIER ENFANTS CRÉATION (8-12 ans)

Ce cours est destiné aux enfants de 8 ans ou plus ayant au moins 2 années de pratique cirassienne. Il aura pour objet un approfondissement technique d'une ou plusieurs disciplines et sera orienté vers un travail sur le processus de création collective.

Inscription soumise à validation par le formateur.

Mercredi de 15h00 à 17h00

Capacité d'accueil : 7 à 15 participants

Début des ateliers : mercredi 13 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	107,00	114,00	131,00	135,00	140,00	143,00
non Dijonnais	117,00	125,00	143,00	147,00	152,00	155,00

ATELIERS ADOS (13-17 ans)

Lundi de 19h00 à 21h00

Mardi de 19h00 à 21h00

Capacité d'accueil : 6 à 12 participants (possibilité de monter à 15)

Début de l'atelier : semaine du 11 septembre 2023.

La répartition des ados sur ces 2 créneaux sera connue MERCREDI 6 SEPTEMBRE de 14h00 à 17h00, rue des Fleurs.

APPROFONDISSEMENT ET CRÉATION

Ce cours est destiné aux adolescent(e)s entre 13 et 17 ans, ayant a minima deux années de pratique circassienne qui souhaitent approfondir une ou deux techniques de cirque bien précises et placer celles-ci dans un processus de création en vue d'une ou plusieurs représentations individuelles ou collectives durant l'année. La priorité sera donnée lors de l'inscription au groupe pré existant.

Mercredi de 17h00 à 19h30

Capacité d'accueil : 6 à 15 participants

Début des ateliers : mercredi 13 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	125,00	135,00	149,00	153,50	158,50	163,00
non Dijonnais	131,50	142,00	156,50	161,00	166,50	171,00

ATELIER ADULTES

Mercredi de 19h30 à 21h30

Jeudi de 19h15 à 21h15

Capacité d'accueil : 6 à 15 participants

Début des ateliers : semaine du 11 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	100,50	108,00	119,00	123,00	127,00	130,00
non Dijonnais	105,50	113,50	125,00	129,00	133,50	136,50

ATELIER PARENTS/ENFANTS (à partir de 6 ans)

L'objectif de ce cours sera de travailler sur la relation parents/enfants à travers différentes disciplines des arts du cirque. L'accent sera mis sur le développement de la confiance en l'autre, la maîtrise du corps à deux, le collectif et le jeu. Présentation en fin d'année envisageable selon les envies des participants.

Mercredi de 9h00 à 10h30

Capacité d'accueil : de 4 à 6 binômes

Début des ateliers : mercredi 13 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	100,00	107,00	124,00	127,00	131,00	135,00
non Dijonnais	110,00	117,00	135,00	138,00	143,00	147,00

CLUB DE JEUX 3ÈME ÂGE

Venez nous retrouver chaque semaine dans les locaux du Cercle afin de partager avec d'autres le plaisir de jouer.



ATELIER POUR TOUS Gratuit

Renseignez-vous
auprès de nos accueils.



COURT MÉTRAGE



Du scénario au tournage jusqu'au montage, réalisez un film !

Vous aborderez les multiples aspects de conception d'un film afin de mettre en scène un court-métrage, fiction ou documentaire, qui sera présenté à la fin de l'année devant un public. L'écriture des scénarios et la réalisation se font en équipe. Caméra, lumières et micro sont mis à disposition pour les tournages.

Cet atelier s'adresse à celles et ceux qui souhaitent s'initier à l'audiovisuel, mais aussi aux comédien(ne)s qui souhaitent jouer face caméra.

ANIMATEUR :

Adrien Vecchioni,
Chef Opérateur
& Réalisateur formé
à l'ESRA (Paris).

ATELIER 16 - 25 ANS

Mardi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 18h30 à 20h30

Capacité d'accueil : 6 à 10 participants

Début de l'atelier : mardi 12 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	109,00	117,00	136,00	140,00	145,00	149,00
non Dijonnais	114,00	123,00	143,00	147,00	152,00	156,00

DANSE FLAMENCO



ANIMATRICE :
Hélène Frey.

Cette pratique va permettre de découvrir et d'approfondir cet art andalou dans une ambiance ludique et chaleureuse. Les cours de danse sont ouverts aux hommes, femmes et enfants intéressés par le flamenco.



ATELIERS ADULTES à partir de 16 ans

 CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

Débutant 1 : lundi de 18h00 à 19h15
Débutant 2 : lundi de 19h30 à 20h45
Intermédiaire : mercredi de 18h00 à 19h15
Avancé : mercredi de 19h30 à 20h45
Capacité d'accueil : 6 à 12 participants
Début de l'atelier : semaine du 11 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	80,00	86,00	99,00	102,00	104,00	108,00
non Dijonnais	84,00	90,00	104,00	107,00	109,00	113,00

ATELIER ENFANTS 7 à 12 ans

 CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

Mercredi de 16h45 à 17h45
Capacité d'accueil : 6 à 12 participants
Début de l'atelier : mercredi 13 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	63,50	68,00	75,00	77,00	80,00	82,00
non Dijonnais	66,50	71,50	79,00	81,00	84,00	86,00

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE



TOUS NIVEAUX

Destiné aux personnes souhaitant participer à différentes manifestations (Nuits d'Orient, Cabaret du Cercle, Tablao...).

Travail de révision de chorégraphie (à partir des chorégraphies déjà apprises), mise en espace, palmas, jaleo, décors scénique, tenue...

NOUVEAU



ATELIER ADULTE

Vendredi de 18h45 à 20h00 / 1 fois par mois

Capacité d'accueil : de 6 à 12 participantes

1^{er} trimestre : vendredi 6 octobre, vendredi 10 novembre, vendredi 1^{er} décembre

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	24,00	26,00	30,00	31,00	31,00	32,00
non Dijonnais	25,00	27,00	32,00	33,00	33,00	34,00

DANSE ORIENTALE



Vous aimez danser, ne vous privez pas !

La danse orientale est un merveilleux moyen d'expression. Dans cet atelier vous pourrez vous initier ou vous perfectionner à la danse orientale égyptienne, une façon d'entretenir son corps agréable et respectueuse de sa physiologie. Cette danse (complète par excellence) apporte plaisir et énergie. Que vous étudiez les bases techniques, les rythmes et enchaînements ou approfondissiez différents styles - classique, baladi, folklore ou fusion...

ANIMATRICE :

Cécile Mouraux,
(Association Samara).



ATELIER ADULTES

Tous niveaux

jeudi de 19h15 à 20h30

option révision chorégraphique

jeudi de 20h30 à 21h00

Capacité d'accueil : 5 à 12 participants

Début des ateliers : jeudi 14 septembre 2023.



CERTIFICAT MÉDICAL
OBLIGATOIRE

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	38,00	41,00	48,00	49,00	50,00	52,00
non Dijonnais	40,00	43,00	50,00	51,00	53,00	55,00

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE



Travail chorégraphique en vue de participations à des événements :
les Nuits d'Orient, le Cabaret du cercle...

Cet atelier n'est pas ouvert aux débutantes.
Un minimum de pratique est recommandé



CERTIFICAT MÉDICAL
OBLIGATOIRE

Capacité d'accueil : 5 à 12 participants

Samedi de 14h00 à 16h00 - 1 fois par mois

Dates du 1^{er} trimestre : samedi 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	38,00	41,00	48,00	49,00	50,00	52,00
non Dijonnais	40,00	43,00	50,00	51,00	53,00	55,00

ÉCRITURE CRÉATIVE ET VAGABONDE



ANIMATRICE :

Chantal Biver,
du Théâtre de la Servante,
formée à l'animation
d'atelier d'écriture
au CICLOP
(Pierre Frenkiel).

C'est un atelier d'écriture créative (selon les principes d'écriture du C.I.C.L.O.P) ou nous irons écrire dans des sites (parcs, expositions, lieux singuliers sur l'agglomération dijonnaise de votre choix).

Notre écriture sera nourrie de nos observations, sensations, émotions, glanées lors de nos explorations. Nous y mettrons en mouvement toute notre richesse corporelle et poétique.

Vous qui aimez aller à la découverte de votre environnement naturel, urbain, culturel, cet atelier peut vous concerner.

Cette pratique d'écriture en atelier est sans prérequis.

ATELIER ADULTES

Samedi de 14h00 à 17h00

1 samedi par mois

Capacité : 4 à 9 participants

Début de l'atelier :

samedi 7 octobre 2023.

Trimestre 1 :

samedi 7 octobre, 4 novembre, 18 novembre, 16 décembre

Trimestre 2 :

samedi 13 janvier, 3 février, 2 mars, 13 avril

Trimestre 3 :

samedi 5 mai, 6 juin, 6 juillet (journée de 6 h)

ÉCRITURE CRÉATIVE EN SALLE ET A LA TABLE

Sans prérequis,

Avec des jeux d'écriture propices à l'imaginaire

et à la créativité proposés par l'animatrice ;

Et aussi l'appui et ou soutien la dynamique de groupe propice à l'écoute, à la réflexion à la convivialité.

Cet atelier est destiné à toutes personnes

désireuses de réaliser leur désir de pratiquer

l'art de l'écriture de 18 à 98 ans ...



ATELIER ADULTES

Samedi de 9h00 à 12h00

1 samedi par mois

Capacité : 4 à 9 participants

Début de l'atelier :

samedi 7 octobre 2023.

Trimestre 1 :

samedi 7 octobre, 4 novembre, 18 novembre, 16 décembre

Trimestre 2 :

samedi 13 janvier, 3 février, 2 mars, 13 avril

Trimestre 3 :

samedi 5 mai, 6 juin, 6 juillet (journée de 6 h)

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	74,00	80,00	93,00	96,00	99,00	102,00
non Dijonnais	78,00	84,00	98,00	101,00	104,00	107,00

ÉCRITURE SLAM



« DÉCLAME TON SLAM »

Vous prenez plaisir à vous amuser avec les mots, les rimes et j'en passe ? Vous aimez ou aimeriez partager vos textes ou des poèmes avec un public de manière originale (mais vous n'osez pas) ? Ou vous avez tout simplement envie de vous initier au slam ? Et de connaître d'autres « slameurs » et « slameuses » ainsi que leurs styles de plumes ?

Alors venez dans cet atelier qui s'adresse à toute personne désireuse de découvrir son style d'écriture et/ou de l'affiner, de connaître les différentes techniques d'écriture ainsi que les secrets pour déclamer son ou ses textes en public.

Au programme : exercices d'écriture et d'élocution, de théâtre, de développement de la créativité, de mise en scène des textes

Possibilité d'une mise en musique avec l'atelier MIX MAO du Cercle.

ANIMATRICE :

Chloë Jarousseau écrit depuis plus de 10 ans et fait de la scène slam depuis deux ans. Formée avec deux professionnels de la chanson et du slam, pratique le théâtre d'improvisation et accompagne également ses textes de musique.

SLAM



ATELIER ADOS (à partir de 15 ans) - ADULTES

Mercredi de 19h30 à 21h30

(6 séances par trimestre)

Capacité d'accueil : 5 à 10 participants

Début de l'atelier : mercredi 21 septembre
(6 dates par trimestre).

Trimestre 1 :

21 septembre, 5 octobre, 19 octobre, 15 novembre, 30 novembre, 14 décembre

Trimestre 2

4 janvier, 18 janvier, 1^{er} février, 22 février, 15 mars, 5 avril

Trimestre 3

26 avril, 10 mai, 24 mai, 31 mai, 7 juin, 14 juin

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	74,00	80,00	93,00	96,00	99,00	102,00
non Dijonnais	78,00	84,00	98,00	101,00	104,00	107,00

JEU D'ÉCHEC



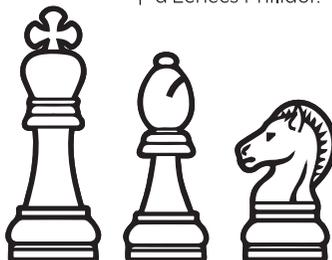
ANIMATEUR :

Yann Lozachmeur,
de l'Académie
d'Échecs Philidor.

Venez vite découvrir le royaume fascinant des Échecs.
Un jeu (un sport) ludique et logique, de réflexion et de concentration.
MC Orlans disait « *Il y a plus d'aventures sur un Échiquier
que sur toutes les mers du monde* ».

Alors, chevalier ?

Prêt à protéger le roi de votre château ?



ATELIER ENFANTS (à partir de 7 ans)

jeudi de 17h30 à 19h00

Capacité d'accueil : 5 à 12 participants

Début de l'atelier : jeudi 14 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	48,00	53,00	60,00	63,00	65,00	67,00
non Dijonnais	50,00	56,00	63,00	66,00	68,00	70,00

MIX ET MAO



ANIMATEUR :

Alex Ngango
de Protagomixcrew.

La MAO (Musique Assistée par Ordinateur) est l'apprentissage
des techniques de création musicale de studio.
Depuis un certain temps, la musique électronique, le rap, le dub
et d'autres genres musicaux sont étroitement liés à l'informatique.
un ordinateur associé à un synthétiseur et un logiciel séquenceur
permet une grande diversité de création : renforcer, moduler
un son, créer des effets, réinterpréter une œuvre existante
en la mixant autrement.
L'apprentissage se fait en petits groupes et est accessible dès 8 ans.
(Il est important d'avoir quelques notions de musique).

ATELIERS ENFANTS (8-12 ans)

Jeudi de 18h00 à 19h00

ATELIERS ADOS (13 ans et +, avec pratique)

Jeudi de 19h00 à 20h00

Capacité d'accueil : 6 à 10 participants

Début de l'atelier : jeudi 14 septembre 2023.



Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	73,00	79,00	91,00	93,00	96,00	100,00
non Dijonnais	77,00	83,00	96,00	98,00	101,00	105,00

PILATES

Cette méthode de gym douce permet le renforcement des muscles profonds de la posture, le réalignement et l'assouplissement de la colonne vertébrale et le développement de la souplesse par un travail harmonieux de toutes les parties du corps. Une attention particulière est portée à la respiration.



ANIMATRICE :

Faïza Mammari,
certifiée en
Pilates cours adultes.



**CERTIFICAT MÉDICAL
OBLIGATOIRE**



ATELIERS ADULTES

DÉBUTANT :

Samedi de 9h15 à 10h15

INTERMÉDIAIRE (ou personne ayant une pratique sportive régulière)

mardi de 19h35 à 20h35

samedi de 11h10 à 12h10

AVANCÉ (une pratique de plusieurs années de pilates est nécessaire)

mardi de 18h30 à 19h30

Capacité d'accueil : 5 à 10 participants

Début de l'atelier : semaine du 11 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	64,00	69,00	79,00	82,00	84,00	86,00
non Dijonnais	67,00	72,00	83,00	86,00	88,00	90,00

QI GONG (CHI GONG)



Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Inventé à des fins martiales, pour améliorer la santé et la résistance des guerriers, le Qi Gong sert à faire circuler et à renforcer le Qi, ce qui se traduit par un mieux-être général : meilleure gestion du stress, amélioration de la coordination, de l'équilibre et de la mémoire, mais aussi par des effets préventifs contre les maladies.

ANIMATRICE :
Sarah MEZAGUER,
diplômée
du Quiméta
(Qi Gong).



NOUVEAU

ATELIER ADULTES

jeudi de 18h00 à 19h00 (rue des fleurs)
capacité : de 6 à 10 personnes
début de l'atelier : jeudi 14 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	64,00	69,00	79,00	82,00	84,00	86,00
non Dijonnais	67,00	72,00	83,00	86,00	88,00	90,00

TAÏSO GYMNASTIQUE CHINOISE



La séance se composera d'exercices s'inspirant de différentes méthodes : yoga (travail de respiration), qi quong (circulation), arts martiaux (posture), auto massages issus de la médecine traditionnelle chinoise seront également abordés en fonction des saisons. Un atelier spécifique est proposé pour les personnes éprouvant des difficultés dans la pratique des exercices couchés (nécessitant plutôt une chaise)

ANIMATRICE :
Laurence Coulin,
BE judo,
Ju jitsu,
praticienne
en shiatsu
(médecine
traditionnelle
chinoise).
Master Staps.



ATELIERS ADULTES

Lundi de 9h30 à 10h45
Lundi de 11h00 à 12h15
Mardi de 14h00 à 15h15 :
atelier spécifique

Capacité d'accueil :
6 à 10 participants
Début de l'atelier :
semaine du 11 septembre 2023.

 **CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE**

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	73,00	79,00	92,00	95,00	98,00	100,00
non Dijonnais	77,00	83,00	97,00	100,00	103,00	105,00

THÉÂTRE



Fondée en 1987, l'école de théâtre est animée par la volonté de sensibiliser les participants à l'art dramatique (au travail de l'acteur, aux diverses écritures théâtrales, à la mise en scène...).

Une approche ludique et technique, adaptée à l'âge, permettra aux personnes inscrites d'évoluer au sein d'un groupe, de se découvrir et d'aller jusqu'à une présentation du travail effectué.

CONTENU :

Travail sur le jeu, l'espace, le corps, la voix, la présence, l'intelligence du texte, le sens du rapport à l'autre...
 découverte du personnage, des sentiments, des émotions...
 improvisation, écriture, mise en scène...
 Selon l'animateur, le groupe, les envies, les besoins...

ANIMATEURS :

Lydie Champrenault
 Patrick Pernin
 du Théâtre de l'Espoir.

ATELIERS ENFANTS ADOS - JEUNES ADULTES

9-10 ans : lundi de 17h30 à 19h15
 11-12 ans : mercredi de 15h30 à 17h15
 13-15 ans : mardi de 18h15 à 20h00
 15-18 ans : mercredi de 17h30 à 19h15
 16-25 ans : ATELIER CRÉATION
 Vendredi de 18h45 à 20h45
 Capacité d'accueil :
 6 à 12 participants.
 Début des ateliers :
 semaine du 11 septembre 2023.



ATELIERS ADULTES

Adultes débutants :
 Mardi de 20h00 à 22h00
 Parcours autour d'écritures diverses et variées afin de découvrir le théâtre.

Adultes ayant déjà une pratique :
 Mercredi de 20h00 à 22h00
 découverte de textes classiques et contemporain :
 un auteur, un thème en fonction du groupe.

Début des ateliers : semaine du 11 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	109,00	117,00	136,00	141,00	145,00	149,00
non Dijonnais	114,00	123,00	143,00	148,00	152,00	156,00

L'année	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	290,00	311,00	360,00	372,00	383,00	395,00
non Dijonnais	305,00	327,00	378,00	391,00	402,00	415,00

YOGA DE GASQUET



NOUVEAU

L'approche posturo respiratoire ou méthode Yoga De Gasquet :
 Inspirée du yoga, elle met l'accent sur la posture et la respiration.
 À la recherche de la posture « juste » dans toutes les positions de base
 de la vie et du yoga. Dans le respect des besoins et surtout des
 possibilités de chacun (pas de yoga acrobatique), nous chercherons
 à saisir les bases des bons placements, point de départ
 d'une pratique bénéfique pour le corps et l'esprit.
 Pas de pré-requis pour
 pratiquer ce type de yoga.

ANIMATRICE :
 Faïza Mammari,
 certifiée en méthode
 De Gasquet.

 **CERTIFICAT MÉDICAL
 OBLIGATOIRE**



ATELIERS ADULTES

Samedi de 10h20 à 11h05 (45 minutes)
Capacité d'accueil : de 6 à 10 participants
Début de l'atelier : samedi 16 septembre 2023.

Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	48,00	52,00	59,00	62,00	63,00	65,00
non Dijonnais	50,00	55,00	625,00	65,00	66,00	68,00

YOGA KUNDALINI



Le Yoga Kundalini, appelé aussi yoga de la conscience, est un yoga
 dynamique dans lequel les pratiquants expérimentent des postures,
 des méditations, des respirations et des mantras destinés à équilibrer
 les énergies et à développer aussi bien l'endurance physique que
 la concentration mentale et l'ouverture du cœur,
 de manière à exploiter tout leur potentiel.

ANIMATRICE :
 Héléne Russo,
 professeur de
 yoga Kundalini.

NOUVEAU

 **CERTIFICAT MÉDICAL
 OBLIGATOIRE**

ATELIERS ADULTES

Mercredi de 12h15 à 13h30
Capacité d'accueil : 5 à 10 participants
Début de l'atelier : mercredi 13 septembre 2023.



Le trimestre	A	B	C	D	E	F
Dijonnais	80,00	86,00	99,00	103,00	105,00	108,00
non Dijonnais	84,00	90,00	104,00	108,00	110,00	113,00



ACTIVITÉS PONCTUELLES

AU FIL DES SAISONS

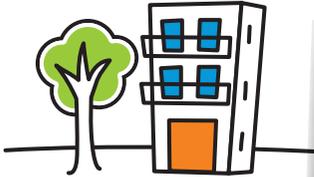
Tout au long de l'année de nombreuses activités, animations, sorties, visites, balades, ateliers, débats, conférences, après-midi récréatifs, repas partagés, animations aux pieds des immeubles, découverte des lieux culturels, sont au programme.

Toutes ces propositions viennent des animatrices et animateurs, des adhérent(e)s, des associations du centre-ville...

Vous pouvez enrichir le programme en nous faisant part de vos attentes ou simplement vous inscrire et profiter !



ANIMATIONS AUX PIEDS DES IMMEUBLES



**N'hésitez pas à briser
la glace et rompre
avec la solitude !**



CHANTIERS PARTICIPATIFS



Des chantiers participatifs sont proposés au cours de l'année, dans la convivialité, faire ensemble, décider ensemble et concrétiser ! Ils permettent de rendre nos locaux accessibles à tous, de se mettre aux normes, d'embellir nos espaces de vie, de permettre la transition écologique en favorisant l'énergie décarbonnée et la biodiversité.

SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE



L'équipe du Cercle peut vous accompagner à être acteur de votre quartier en créant ou en développant votre association.

Nous pouvons mettre à disposition des salles pour des réunions, des actions.

Nous pouvons également vous aider dans la communication et/ou de l'administration de vos événements.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, nous interroger, solliciter notre accompagnement.

Depuis 2007, chaque début d'année, c'est le **Cabaret du Cercle**.

Une soirée sous le signe de la diversité artistique où des adhérents présentent des petites formes artistiques spectaculaires créées pour l'occasion. Un mélange de théâtre, de danse, de musique et de cirque, pour toute la famille !

C'est le rendez-vous incontournable de la vie associative du Cercle Laïque Dijonnais où les adhérents nous montrent leurs talents qu'ils ont pu pratiquer à nos côtés ou par d'autres voies.

Bloquez dans votre agenda la date du 2 février 2024 !

CABARET DU CERCLE



C'est un festival champêtre qui accueille le samedi soir des concerts variés, **et le dimanche**, des animations et ateliers artistiques, culturels, scientifiques...

Un moment convivial, porté par une équipe de 30 bénévoles.

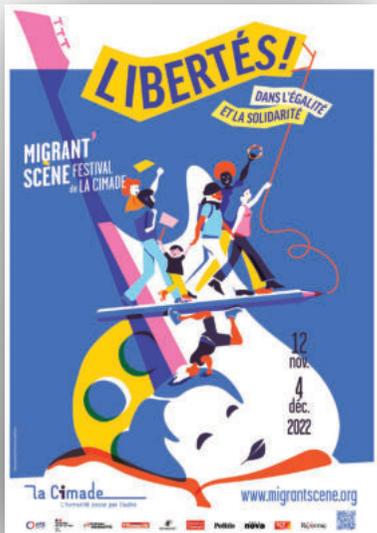


FAIT MAISON & ZÉRO DÉCHET !

PROJETS ARTISTIQUES COLLECTIFS

Tout au long de l'année, nous proposons à tous les talents de s'associer à des projets artistiques portés par le Cercle et des partenaires, comme le festival Les **Nuits d'Orient** initié par la Ville de Dijon, **Migrant'Scene** organisé par La Cimade etc...

Bloquez dans votre agenda le samedi 25 novembre 2023 !

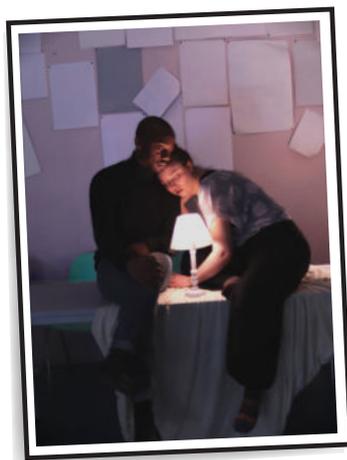


SOUTIEN AUX PROJETS ARTISTIQUES AMATEURS

L'équipe du Cercle est à l'écoute des habitants sur vos envies de projets artistiques.

Nous mettons à disposition des salles pour permettre des résidences, des répétitions et des représentations. Des expositions sont également possibles dans nos locaux. Vous pouvez passer dans nos accueils pour nous solliciter.

Nous pouvons également communiquer sur vos événements pour permettre une visibilité supplémentaire de vos actions.





QUARTIER SOLIDAIRE

Participez à la mise en place d'actions collectives
pour plus de solidarité au sein du quartier !

**Vous avez un projet collectif ou un besoin ?
Une envie de transmettre ou d'agir au quotidien ?**

N'hésitez pas à venir nous en parler et solliciter
notre accompagnement !

Notre projet pour un quartier solidaire :

- Rompre l'isolement et développer le lien social, ainsi que la solidarité entre les habitants et les acteurs du quartier,
- Favoriser les échanges intergénérationnels,
- Accompagner la parentalité,
- Faciliter l'accès aux activités pour les publics fragilisés,
- Faciliter les démarches administratives et l'accès au numérique,
- Développer des partenariats.

**À NOTER : 50% des dijonnais les moins aisés vivent
au centre-ville, 50% des dijonnais les plus aisés
vivent au centre-ville.**

ACCUEIL ET ORIENTATION SOCIALE, ACCÈS AUX DROITS ET ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches administratives, vous informer sur les dispositifs existants et faciliter l'accès à vos droits.



ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Point d'accès numérique



En libre accès, nous disposons d'un ordinateur connecté à internet, à une imprimante et un scanner. Si besoin la personne chargée de l'accueil peut vous accompagner.



Les ateliers numériques.

Accéder à internet, gérer ses messages, comprendre les réseaux sociaux, sauvegarder ses données... Si vous ne vous sentez pas trop à l'aise avec l'informatique, nous proposons de vous accompagner en petits groupes dans la prise en main de vos appareils (ordinateur, tablette, téléphone...), de faciliter les petits dépannages, de vous aider à comprendre le fonctionnement du net et à gagner rapidement en autonomie dans votre pratique quotidienne des outils numériques.

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES



Français Langue Étrangère

Ces ateliers s'adressent à toute personne adulte ne parlant pas ou peu français et souhaitant acquérir des bases de français, à l'oral et à l'écrit. Il s'agit de permettre aux participants de gagner rapidement en autonomie pour les démarches de la vie quotidienne et de participer ainsi à la vie citoyenne, sociale et culturelle.

RUE DES FLEURS

les mardis de 9h00 à 12h00
(sauf vacances scolaires)
animés par le CESAM
en collaboration avec
la MJC-Centre Social Montchapet
Gratuit - sur inscription

PLACE JACQUES PREVERT

les mercredis de 9h00 à 12h00,
les vendredis de 14h00 à 17h00
(sauf vacances scolaires)
animés par le CESAM
Gratuit - sur inscription

Des ateliers sont aussi organisés en collaboration avec la CIMADE.

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Le **Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité** favorise l'épanouissement de votre enfant et la réussite dans sa scolarité.

Ce dispositif s'adresse aux enfants pour développer une méthodologie pour l'apprentissage scolaire, les réassurer sur leur acquis. Le CLAS permet à votre enfant d'apprendre à apprendre, d'éveiller sa curiosité, de savoir s'organiser et de devenir plus autonome. En tant que parent, le CLAS vous accompagne dans la scolarité de votre enfant pour mieux comprendre le système scolaire. Votre enfant est accueilli en dehors des heures de classe pour un temps d'écoute et d'échange autour d'un goûter, de l'aide dans l'organisation du travail personnel, des projets culturels et activités d'expressions, manuelles et/ou scientifiques.

Une participation financière symbolique est demandée.



Le **Cercle des parents**, c'est à la fois un espace de parole pour que chacun puisse s'exprimer librement, être écouté et soutenu dans son rôle de parent. C'est également un relais d'informations pour trouver des éléments de réponses à ses questionnements, communiquer et partager autour des problématiques familiales. Retrouvons-nous entre parents pour discuter ensemble autour d'un café ou d'un thé sur un thème qui aura été préalablement choisi.

Une fois par mois, le samedi de 10h00 à 12h00

Gratuit - sur inscription

Les **ateliers parents-enfants (0-3 ans)**

« Jouons ensemble ! »

Les enfants pourront expérimenter la motricité libre pour jouer, rencontrer d'autres enfants et adultes non familiaux, se confronter à de nouvelles règles. Les parents pourront prendre le temps de jouer avec leurs enfants, de se poser, d'échanger avec d'autres parents. Cet atelier se déroule sous la responsabilité des parents, tout en étant accompagné par la référente famille du Cercle Laique Dijonnais.



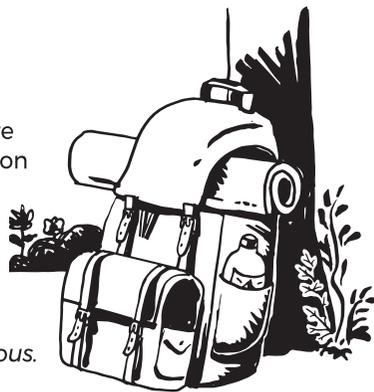
**Une fois par semaine,
mardi ou jeudi de 9h30 à 11h30**

Le **Séjour Famille (individuel & collectif)** permet d'être accompagné par la référente famille dans la préparation du budget et des demandes pour partir sereinement avec ses enfants ou avec d'autres familles.

Cet accompagnement est réservé aux personnes dont les difficultés économiques constituent un obstacle à un départ en vacances.

Séjour individuel possible toute l'année, sur rendez-vous.

Séjour collectif de l'été préparé au long de l'année.



L'OUTILTHÈQUE

L'**outillathèque** est destinée à fournir aux adhérents des outils et des consommables pour la réalisation de petits travaux dans leur logement, lesquels sont souvent trop petits au centre-ville pour pouvoir y stocker de l'outillage.

COLLECTES ET DISTRIBUTIONS SOLIDAIRES

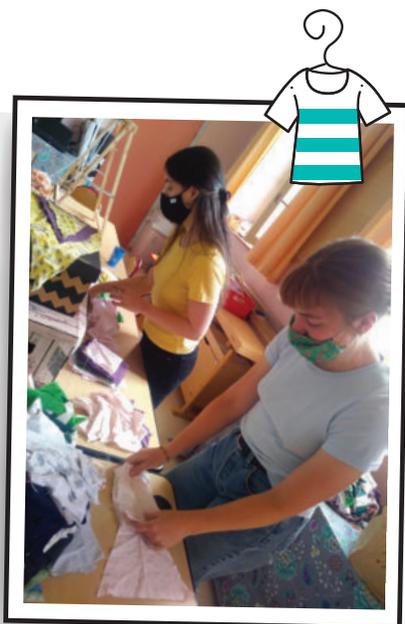
Nous recherchons régulièrement des **vêtements** de toutes tailles, propres et en bon état pour les bébés, les enfants, les ados et les adultes.

Vous pouvez déposer vos dons au 44, rue de Tivoli ou au 3, rue des Fleurs.

Merci par avance pour votre aide.

Nous recherchons également des **ordinateurs** fonctionnels pour les redistribuer après réinitialisation à des familles ne pouvant pas en acquérir.

Prenez contact avec nos accueils pour plus de renseignements.





QUARTIER EN TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET LOCAVORE

Participez à la mise en place d'actions collectives
pour favoriser la transition écologique et sociale,
l'alimentation locale et de saison !

**Vous avez un projet collectif ou un besoin ?
Une envie de transmettre ou d'agir au quotidien ?**

N'hésitez pas à venir nous en parler et solliciter notre accompagnement !

Notre projet pour un quartier en transition écologique et locavore :

- Sensibiliser par l'action les habitants et les adhérents aux enjeux de la Transition Écologique et Sociale et à une alimentation locale et de saison.
- Poursuivre le développement de la micro-ferme urbaine de Corcelles-les-Monts en lien avec le Centre Ville.
- Mettre en pratique au quotidien les principes de la Transition Écologique dans les espaces du Cercle Laïque.
- Fédérer les acteurs et les habitants autour de la Transition écologique et sociale et autour d'une alimentation locale et de saison.

**À NOTER : au centre-ville, la densité de population est de
5 333 habitants au km² (3 505 habitants au km² à Dijon).**

UNE MICRO FERME URBAINE AUX PORTES DE DIJON

Développons la Micro Ferme Urbaine de Corcelles-les-Monts en lien avec le centre ville de Dijon. **Tout le monde peut participer !** Les volontaires apportent des idées et aident à les réaliser.

Chacun peut apporter un peu de temps, un coup de main, un savoir-faire, un outil...

Rejoignez-nous !

Différents aménagements ont été créés sur le site : un jardin en permaculture, un verger, un bosquet, des zones de pelouses arborées, une mare, des haies bio-diverses, des nichoirs oiseaux, des ruches, des murs en pierres sèches...

À côté du jardin, d'autres activités pédagogiques, de loisirs, culturelles peuvent se réaliser grâce et avec vous.



JARDINAGE COLLECTIF

→ à Corcelles

Des parcelles de terre mises à votre disposition sont cultivées collectivement, soit par des associations avec leurs usagers, soit par des particuliers du centre ville organisés collectivement dans l'activité de jardinage sur des parcelles communes (semis, mise en culture, travaux, récoltes).

Les salariés du Cercle, basés à la micro ferme urbaine, sont présents pour vous aider, conseiller, accompagner.





CUEILLETES ET VENTES DE LÉGUMES

De mai à décembre (selon les conditions météorologiques et récoltes), le Cercle propose à ses adhérents des cueillettes de légumes bios cultivés dans le jardin en permaculture de notre micro ferme urbaine.

Par ailleurs, une vente solidaire de légumes permet également de fixer des tarifs adaptés aux personnes fragilisées pour les mêmes légumes savoureux et locaux.

SÉJOURS JEUNES

Depuis plus de 115 ans, le Cercle propose des vacances collectives aux enfants et aux jeunes sous différentes appellations (centres de vacances, colonies, patronages, séjours de vacances).

Ces séjours d'été permettent aux enfants de 8 à 12 ans de passer 3 jours de vacances entre eux, hors du cadre familial. Favorisant donc les prises d'initiatives et les décisions collectives dans la convivialité et la bonne humeur pour les responsabiliser dans l'élaboration de leurs vacances. Ils peuvent s'amuser en découvrant toute la biodiversité de la Micro Ferme Urbaine au sein des différents milieux (la mare pédagogique, les prairies, le jardin, ...).



ATELIERS CUISINE & CUISINE MOBILE

Tous les habitants du quartier peuvent créer des temps conviviaux et de partage autour de la préparation d'un plat (entrée, plat, dessert). Pour apprendre ou transmettre son art d'une cuisine peu onéreuse, équilibrée, locale et de saison.

S'échanger des savoirs et créer de nouvelles relations autour de l'alimentation. Et pourquoi pas organiser des repas à thème ?

Quelle plus belle manière d'aller à la rencontre de l'autre que de partager sa cuisine ? Aller à la rencontre des habitants et de ses voisins pour cuisiner avec eux des plats savoureux avec des produits locaux et de saison.

En 2024, le Cercle, grâce à sa cuisine mobile, viendra à la rencontre des habitants et de ses voisins pour cuisiner ensemble.



QUARTIER HISTORIQUE INVESTI PAR LES JEUNES

Participez à la mise en place d'actions collectives
pour la jeunesse au sein du quartier !

**Vous avez un projet collectif ou un besoin ?
Une envie de transmettre ou d'agir au quotidien ?
Vous souhaitez un lieu pour passer du temps ensemble ?**

N'hésitez pas à venir nous en parler et solliciter
notre accompagnement

Dans un projet avec les jeunes :

- Rompre l'isolement et développer le lien social
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Mener des actions de solidarité
- Faciliter l'accès aux activités pour les publics fragilisés

Envie d'une activité de loisirs, sportive, culturelle ?
Construisons ensemble !

**À NOTER : 38% des habitants du centre-ville sont âgés
de moins de 25 ans, 66% de moins de 40 ans.**



ADHÉSION

La carte d'adhérent est obligatoire pour pratiquer une activité régulière. Annuelle, elle est valable pour toutes les activités.

Son montant est fixé :

5 € pour toute personne de plus 16 ans (droit de vote pour l'assemblée générale),
3 € pour le 1^{er} enfant (en complément d'une adhésion adulte),
2 € pour le deuxième enfant, gratuite à partir du 3^{ème} enfant.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire à une activité socioculturelle annuelle, merci de fournir :

> Avis d'imposition 2023 (revenus 2022)

> Montant des prestations familiales si bénéficiaires.

Ces documents vous sont demandés afin de calculer le tarif qui vous sera appliqué.

En l'absence de ces documents, la tarification maximale sera appliquée (*tranche F*).

Les tarifs indiqués sont au trimestre, sauf indication contraire.

Un trimestre comprend 10 séances (soit 30 séances à l'année).

Le paiement des trois trimestres se fait à l'inscription.

Un échelonnement des paiements est proposé.

L'aide au temps libre proposée par la Caisse d'Allocations Familiales de Côte-d'or ainsi que les chèques vacances et coupons sport (boxe, cirque et danses) sont acceptés pour régler les activités.

Ils ne peuvent pas être pris en compte pour le règlement de l'adhésion.

TARIFS

MODALITÉ DE CALCUL DU QUOTIENT FAMILIAL

Additionner votre revenu fiscal de référence + les allocations familiales annuelles perçues puis diviser ce montant par le nombre de parts fiscales du foyer.

Une fois la tranche déterminée, référez-vous à la grille tarifaire de l'activité choisie et reportez-vous à la colonne correspondant à votre tranche avec la ligne correspondant à votre lieu de résidence (*Dijonnais/non Dijonnais*).

Quotient familial	Tranche
de 0 à 9 000 €	A
de 9 001 à 13 000 €	B
de 13 001 à 17 000 €	C
de 17 001 à 23 000 €	D
de 23 001 à 30 000 €	E
+ de 30 000 €	F

N'hésitez pas à visiter notre site internet, vous y trouverez les actualités, des photos, une présentation de l'association et de ses activités.

**À CONSOMMER
RÉGULIÈREMENT ET
SANS MODÉRATION !!!**

5 LIEUX POUR VOUS ACCUEILLIR

L'équipe du Cercle Laïque est là
pour vous accompagner,
vous informer, vous orienter



Tel standard :

03 80 30 67 24 | 09 51 57 85 60



Mail : bienvenue@cerclelaique.org

Site : www.cerclelaique.org

Suivez-nous sur les réseaux



CercleLaïqueDijonnais



Cercle.laique.dijonnais



www.tiktok.com/@cerclelaiquedijonnais



SITE HISTORIQUE

3-5, rue des Fleurs
21000 Dijon
Tel : 03 80 30 67 24
*Ouvert du lundi
au vendredi
10h00 - 12h00
14h00 - 18h00
jusqu'à 21h00 pendant
les semaines scolaires*



SITE TIVOLI

44, rue Tivoli
2, cour des Frères
21000 Dijon
Tel : 09 51 57 85 60
*Ouvert du lundi
au jeudi
9h00-12h00
14h00-20h00
le vendredi
jusqu'à 18h00*



MICROFERME URBAINE

2, route de Velars
21160 Corcelles-les-Monts
Tel : 03 80 42 94 72
*Ouvert du lundi au vendredi
9h00 - 13h00 (sauf hiver)*



SITE CHAPLIN

3, rue Charlie Chaplin
21000 Dijon
Tel : 09 55 66 20 66



SITE PRÉVERT

7, place Jacques Prévert
21000 Dijon

Avec le soutien de :

