

JANVIER  
FÉVRIER  
MARS  
2024

# N°12

SORTIES ET ACTIVITÉS DANS LE QUARTIER CENTRE-VILLE

## AU FIL DU CERCLE



### ATELIER BOUT'CHOUX

Une fois par semaine les mardis ou jeudis  
9h30-11h00 • 7, place Jacques Prévert  
Public : parents, enfants moins de 3 ans  
Prix libre



Nous vous proposons de venir avec votre enfant de moins de 3 ans pour jouer ensemble et avec d'autres enfants. (Livres, jouets, tapis de motricité sont mis à disposition).

**JANVIER**  
Mardi 9 : Éveil musical  
Jeudi 18 : Éveil musical  
Mardis 23 et 30

**FÉVRIER**  
Mardis 6 et 20  
Jeudis 15 et 29

**MARS**  
Mardis 5 et 19  
Jeudi 14 : sortie Jungle kid  
tarif : 5€  
et jeudi 28

### CERCLE DES PARENTS

Un samedi par mois  
10h00-12h00 • 44, rue de Tivoli  
Public : parents, futurs parents  
et grands-parents • Gratuit



Ce moment de partage est une façon d'apporter une écoute, de soutenir les parents dans leur rôle parental, de leur montrer que, quelles que soient les difficultés rencontrées, d'autres vivent les mêmes situations. Temps de rencontre, de témoignage, de partage, d'expériences (échecs ou réussites), d'écoute et non-jugements.

Thèmes suivants à définir à la fin de chaque session pour la/les suivantes.

**13 Janvier :** (coanimation avec LARPE/ADEFO)

Épuisement familial : Le stress prolongé lié au rôle de parent provoque un burn-out en entraînant une détresse psychologique et un épuisement général physique et émotionnel. Il entraîne un sentiment d'échec et une perte d'engagement dans la parentalité.

**3 Février**  
**9 Mars**

### ATELIER NUMÉRIQUE

Merci de contacter nos accueils pour vous inscrire

Public : adultes • Gratuit • Sur inscription



Accompagnement pour accéder à internet, gérer sa messagerie et ses mails, comprendre les réseaux sociaux, sauvegarder des données...

Nous vous proposons de vous aider en petit groupe à la prise en main de vos appareils (ordinateur, tablette, téléphone) pour comprendre le fonctionnement du web et gagner rapidement en autonomie dans votre pratique quotidienne.

### POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE

5, rue des fleurs et 44, rue de Tivoli  
Tout public • Gratuit

En libre accès, nous disposons d'un ordinateur connecté à internet, à une imprimante et à un scanner. Si besoin, la personne chargée de l'accueil peut vous accompagner.



### ACCUEIL :

#### 3, rue des Fleurs :

du lundi au vendredi  
de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00,  
puis jusqu'à 21h00 les semaines scolaires.

Tel : 03 80 30 67 24

Mail : bienvenue@cerclelaique.org

#### 44, rue de Tivoli :

de 9h00 à 12 h00 et de 14h00 à 20h00

Tel : 09 51 57 85 60

Mail : accueil.tivoli@cerclelaique.org

#### N'HÉSITEZ PAS À POUSSER LA PORTE, NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !

Les salariés du Cercle peuvent vous accompagner dans vos démarches administratives, vous orienter vers le bon interlocuteur. Un accès numérique est à votre disposition si vous ne possédez pas internet et/ou si vous ne maîtrisez pas trop l'informatique, un salarié vous accompagnera.

Vous pouvez aussi passer pour prendre connaissance des opportunités de sorties et manifestations culturelles et sportives à Dijon.



Site :  
cerclelaique.org

Suivez-nous  
sur les réseaux



### AUX PIEDS DES IMMEUBLES

14h30-17h00  
Place Jacques Prévert et Montée de Guise  
Tout public - Gratuit

Des moments d'animation « hors les murs » s'organisent pour se rencontrer, échanger, discuter et s'amuser.

Contactez nous afin de connaître les dates et les lieux.



### VESTIAIRE SOLIDAIRE

Sur rendez-vous au 07 66 24 70 26 ou sur orientation sociale, les bénévoles peuvent vous accueillir les lundis, mercredis et vendredis après-midi.

#### Vous pouvez aider par le don de vêtements !

Nous recherchons des vêtements de toutes tailles, propres et en bon état pour les bébés, les enfants et les adultes. Nous adaptons les vêtements du vestiaire à la saisonnalité : printemps-été / automne-hiver.



#### DONS D'ORDINATEURS

Nous recherchons également des ordinateurs fonctionnels et nécessitant seulement un reformatage.



Vous pouvez déposer vos dons au 44, rue de Tivoli ou au 3/5, rue des Fleurs. Merci par avance pour votre générosité.

Avec le soutien de :



©TOUTJEU TOUT FLAMME 2024 - IMPRESSION ICO

# JANVIER



**SAM 13 \***

## ATELIER RÉCUPÉRATION : FABRICATION DE BIJOUX EN CHAMBRE À AIR

14h30-17h00 • 44, rue de Tivoli  
Public : familles (parents obligatoires en dessous de 8 ans), à partir de 6 ans - Gratuit  
À partir d'une chambre à air, viens fabriquer un bijou joli et écolo.

**SAM 13 \***

## STAGE DE DÉCOUVERTE DU FORRO

17h30-19h00 • 3, rue des fleurs  
Tout public - pas de pré requis si ce n'est la curiosité - Gratuit  
Venez découvrir et vous initier à cette danse Festive venue d'Amérique du Sud. Apporter de quoi faire ensuite un apéro partagé !

**SAM 13 \***

## BALADE LE LONG DE LA COULÉE VERTE

14h30-16h30 • Rendez-vous au square au croisement de l'avenue de l'Ouche et de la rue du Faubourg Raines.  
Tout public - Gratuit  
Venez vous balader le long de l'Ouche et du lac Kir et découvrir la nature qui s'épanouit au fil de l'eau dijonnaise.



# FÉVRIER

**SAM 3 \***

## BALADE AU JARDIN DE L'ARQUEBUSE

14h30-16h30 • Rendez-vous à l'entrée devant le Muséum d'histoire naturelle  
Tout public - Gratuit

Le jardin de l'Arquebuse fourmille de plantes et d'animaux qui ont de nombreux secrets, partons à leur découverte le temps d'une balade nature agrémentée d'activités ludiques !

**SAM 3**

## LE CABARET DU CERCLE

20h00 • Théâtre des Feuillants  
Tout public - Prix libre  
Une soirée sous le signe de la diversité artistique où des adhérents présentent des petites formes artistiques spectaculaires créées pour l'occasion. Un mélange de théâtre, de danse, de musique... pour toute la famille !  
C'est le rendez-vous incontournable de la vie associative du Cercle Laïque Dijonnais où les adhérents nous montrent leurs talents qu'ils ont pu pratiquer à nos côtés ou par d'autres voies. Réservation conseillée.

**VEN 16 AU SAM 17**

## EXPO DEMAIN LA VI(LL)E

14h-18h • 3, rue des fleurs  
À partir de 10 ans - Gratuit  
Demain la Vi(ll)e est une exposition itinérante participative sur la transition climatique conçue par Dijon métropole et Latitude 21. Venez découvrir cette exposition et en découvrir plus sur les transformations en cours et à venir dans nos quotidiens.

**SAM 17 \***

## FRESQUE DU CLIMAT

14h30-17h30 • 3, rue des fleurs  
À partir de 8 ans - Gratuit  
Le réchauffement climatique fait partie de nos vies, tout le monde en parle, mais finalement qu'est-ce que c'est ? Venez participer à un atelier ludique et participatif pour apprendre à mieux comprendre ce phénomène. L'atelier propose en parallèle une version adaptée aux enfants et une autre aux adultes.

**MAR 20 AU VEN 23**

## EXPO DEMAIN LA VI(LL)E

14h00-18h00 • 7, place Jacques Prévert  
À partir de 10 ans - Gratuit

Demain la Vi(ll)e est une exposition itinérante participative sur la transition climatique conçue par Dijon métropole et Latitude 21. Venez découvrir cette exposition et en découvrir plus sur les transformations en cours et à venir dans nos quotidiens.

**MAR 20 ET MER 21 \***

## ATELIER « YOUTUBE », ANIMÉ PAR LE CENTRE NUMÉRIQUE DE DIJON

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli (entrée au 2, cour des Frères)  
Présence aux deux jours obligatoires. Public : 13 - 18 ans (pour les 10 - 12 ans autorisation parentale obligatoire). 2€ / dijonnais - 4€ / non dijonnais  
Découvrir et comprendre le fonctionnement de Youtube, acquérir des bases de montage vidéo, réussir la mise en ligne des vidéos.

**MER 21 \***

## FRESQUE DU CLIMAT

14h30-17h30 • 7, place Jacques Prévert  
À partir de 8 ans - Gratuit  
Le réchauffement climatique fait partie de nos vies, tout le monde en parle, mais finalement qu'est-ce que c'est ? Venez participer à un atelier ludique et participatif pour apprendre à mieux comprendre ce phénomène. L'atelier propose en parallèle une version adaptée aux enfants et une autre aux adultes.

**SAM 24 \***

## SORTIE NEIGE

7h30-19h30 • 44, rue de Tivoli  
Public Familial • 11 € / dijonnais 13 € / non dijonnais  
Venez profiter du grand air du domaine des Rousses (Raquettes et luge). Rires et souvenirs garantis.

**MAR 27 ET JEU 29 \***

## ANIMATION CONTE • JEU • DESSIN

10h30-11h45 • 7, place Jacques Prévert  
Enfants de 3 à 6 ans - Gratuit  
Venez rêver, jouer et dessiner avec le Cercle Laïque ! Une animation placée sous le signe de la créativité et de l'imaginaire.

# MARS



**SAM 2 \***

## BALADE À LA RECHERCHE DE LA NATURE AU CENTRE-VILLE

14h30-16h30 • Rendez-vous au 44, rue de Tivoli  
Tout public - Gratuit  
À travers une balade dans le quartier du centre-ville partons à la recherche des plantes et animaux installés dans les squares, les rues, sur l'architecture et notre quotidien.

**SAM 9 \***

## ATELIER RÉCUPÉRATION : FABRICATION D'UNE CARTE POSTALE À PLANTER

14h30-17h00 • 44, rue de Tivoli  
Public : Enfants de 5 ans à 14 ans (présence des parents obligatoire pour les moins de 8 ans)  
À partir de boîtes d'œufs, fabrication de cartes postales que vos correspondants pourront planter.

**VEN 15 \***

## SOIRÉE « LA FEMME ET LA BOXE »

20h00 • 3, rue des fleurs  
Public : ados, adultes - gratuit  
En partenariat avec la MJC-CS Monchapel et la FRMJC, conférence avec Mailys Gangloff - championne de boxe. Présentation de courts métrages.  
Verre de l'amitié à l'issue.

**SAM 16 \***

## BALADE AU PARC DE LA COLOMBIÈRE

14h30-16h30  
Rendez-vous à l'entrée Cours du Parc  
Tout public - Gratuit  
Connaissez-vous le grimpeur des jardins ? Ou bien le secret de la forme du lierre ? Venez découvrir autrement le Parc de la Colombière lors d'une balade nature et des activités ludiques pour toute la famille.

**VEND 22 ET SAM 23 \***

## THÉÂTRE : « POUR UN OUI, POUR UN NON »

20h00-21h00 • 3, rue des Fleurs  
Gratuit et/ou au chapeau  
Public : à partir de 15 ans.  
Pièce de Nathalie Sarraute, présentation théâtrale par les Mousquetextes.  
Deux amis, face à face. L'un veut savoir pourquoi leur relation amicale s'épuise. L'autre ne veut rien dire. Finalement, acculé, il avoue : une réflexion, dérisoire, est la source de cette distance. À partir de là, le passé ressurgit, les non-dits se révèlent. Règlement de compte, parfois violent. Est-ce la fin programmée d'une amitié de longue date ?



**SAM 30 \***

## SORTIE FAMILLES DINO-ZOO À ÉTALANS

8h30-19h00 • 44, rue de Tivoli (voyage en bus)  
Public familial  
3-5 ans : 9,00 €  
6-15 ans : 11,00 €  
Adultes (+16 ans) : 12,50 €  
Dino-Zoo, c'est pénétrer au cœur de l'histoire de l'évolution du monde et vivre des émotions fortes en découvrant les dinosaures. 3 attractions, 2 aires de jeux et 6 animations pédagogiques complètent la visite.  
Chasse aux œufs en chocolat.

**SAM 30 \***

## BAL SEVILLAN

20h00-23h00 • 3, rue des fleurs  
Gratuit  
Venez découvrir et participer à un bal sévillan qui met en valeur le Flamenco mais également les danses latines. Repas sur le principe de l'auberge espagnole, chacun apporte un plat à partager.

### À NOTER

**SAM 6 AVRIL \***

## THÉÂTRE : « ÉDUCTIONS SENTIMENTALES »

17h00-18h00 • 3, rue des fleurs  
Public : à partir de 15 ans, gratuit  
Présentation théâtrale du TDB.

\* Sur inscription (dans nos accueils, par mail ou par téléphone)

Toutes nos activités sont destinées prioritairement aux habitants du centre-ville de Dijon et sur inscription :

- dans nos accueils  
3, rue des Fleurs  
ou 44, rue de Tivoli
- par mail  
bienvenue@cerclelaïque.org
- par téléphone  
03 80 30 67 24  
ou 09 51 57 85 60