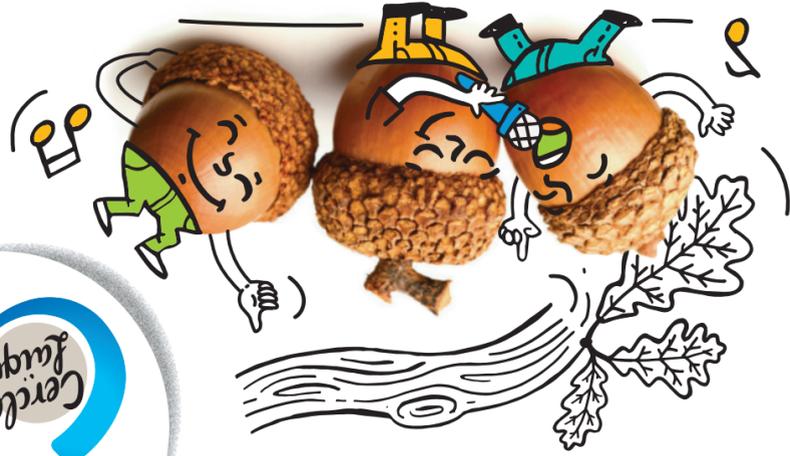


AU FIL DU CERCLE

SORTIES ET ACTIVITÉS DANS LE QUARTIER CENTRE-VILLE



ACCUEIL :

3, rue des Fleurs
du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 (lundis, mardis, mercredis),
de 10h à 12h (jeudis et vendredis)
et de 14h00 à 18h00, jusqu'à 21h00
lors des semaines scolaires.

Tel : 03 80 30 67 24
Mail : bienvenue@cerclelaique.org

44, rue de Tivoli
2, cour des Frères
de 9h00 à 12 h00 et de 14h00 à 19h30
(jusqu'à 18h00 le vendredi)
Tel : 09 51 57 85 60
Mail : accueil.tivoli@cerclelaique.org

N'HÉSITEZ PAS À POUSSER LA PORTE, NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !

Les salariés du Cercle peuvent vous accompagner dans vos démarches administratives, vous orienter vers le bon interlocuteur. Un accès numérique est à votre disposition si vous ne possédez pas internet et/ou si vous ne maîtrisez pas trop l'informatique, un salarié vous accompagnera.

Vous pouvez aussi passer pour prendre connaissance des opportunités de sorties et manifestations culturelles et sportives à Dijon.



Site : cerclelaique.org

Suivez-nous sur les réseaux



AUX PIEDS DES IMMEUBLES

Jusqu'au 16 octobre : Des moments d'animation
15h00-18h00
Du 16 au 31 octobre : « hors les murs »
14h30 - 17h00
Du 6 novembre au 18 décembre : s'organisent pour se rencontrer, échanger, discuter et s'amuser.
14h00-17h00

Place Jacques Prévert, Montée de Guise et Square Carrelet de Loisy
Tout public - Gratuit

Contactez nous afin de connaître les dates pour chaque lieu.

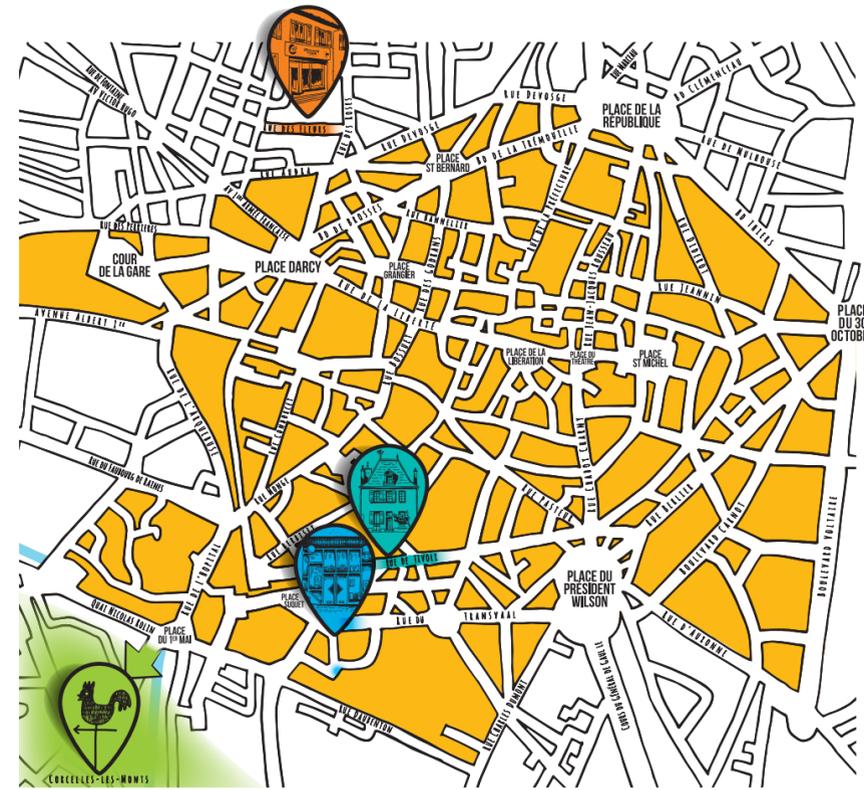


ATELIER NUMÉRIQUE

Public : adultes - Gratuit dijonnais, 2 € / non dijonnais

Les jeudis de 10h00 à 12h00 et les vendredis de 15h00 à 17h00
3, rue des Fleurs

Accompagnement pour accéder à internet, gérer sa messagerie et ses mails, comprendre les réseaux sociaux, sauvegarder des données... Nous vous proposons de vous aider en petit groupe à la prise en main de vos appareils (ordinateur, tablette, téléphone) pour comprendre le fonctionnement du web et gagner rapidement en autonomie dans votre pratique quotidienne.



L'actu EN IMAGES

ÇA ROULE !

Vous avez peut-être croisé les 3 nouveaux membres de notre équipe !



Le **Cyclo Popote**, le **Cercle en Selle** et le **Cyclo Anim'** : Ces vélos/tripoteurs sont utilisés par l'équipe du Cercle pour diverses activités telles que des ateliers cuisine, des jeux, des temps de rencontre au plus près de chez vous.

ELLE EST DE SORTIE !

Qu'est ce qu'elle est belle cette Statue de la Liberté éclairant le monde !



Elle se trouvait à l'Hôtel de Vogüe dans le cadre de l'exposition « (Sur)vivre à Dijon pendant l'occupation 1940-1944 ». Car cette année, nous fêtons les 80 ans de la Libération de Dijon !



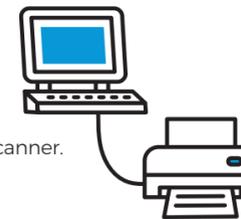
POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE

5, rue des fleurs et 44, rue de Tivoli
Tout public - Gratuit

En libre accès, nous disposons d'un ordinateur connecté à internet, à une imprimante et à un scanner. Si besoin, la personne chargée de l'accueil peut vous accompagner.

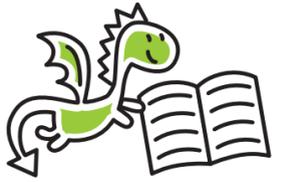
Dons d'ordinateurs

Nous recherchons des ordinateurs fonctionnels et nécessitant seulement un reformatage afin de les redistribuer à des personnes ne pouvant en acquérir.



ATELIER BOUT'CHOUX

Une fois par semaine les mardis ou jeudis
9h30-11h00 • 7, place Jacques Prévert
Public : parents, enfants moins de 3 ans
Prix libre • Sur inscription



Nous vous proposons de venir avec votre enfant de moins de 3 ans pour jouer ensemble et avec d'autres enfants. (Livres, jouets, tapis de motricité sont mis à disposition).

Octobre :
Mardis 1 - 15 et 29
Jeudis 10 et 24
Novembre
Mardi 26
Jeudis 7 - 14 et 21
Décembre
Mardi 10
Jeudis 5 et 19



CERCLE DES PARENTS

Un samedi par mois
10h00-12h00 • 44, rue de Tivoli
Public : parents, futurs parents et grands-parents
Sur inscription



Ce moment de partage est une façon d'apporter une écoute, de soutenir les parents dans leur rôle parental, de leur montrer que, quelles que soient les difficultés rencontrées, d'autres vivent les mêmes situations. Temps de rencontre, de témoignage, de partage, d'expériences (échecs ou réussites), d'écoute et non-jugements.

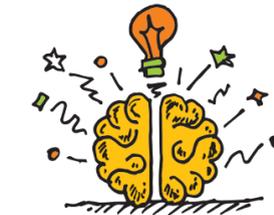
Thèmes à définir à la fin de chaque session pour la/les suivantes.

12 Octobre
9 Novembre
Thème : « À table, les enfants ! » Snacking, fooding, grignotages... Comment les enfants et les ados mangent-ils aujourd'hui ?
21 Décembre
Thème : De la naissance à l'adolescence comment développer la confiance en soi de son enfant ? Animé par Médiation3D.

REMUE MÉNINGES

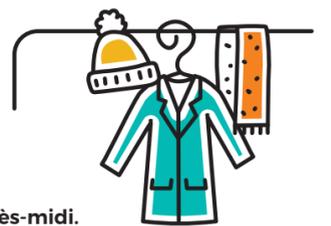
Les lundis de 14h30 à 17h00
3, rue des Fleurs
Sur inscription - Gratuit

Au programme :
des jeux, des activités ludiques et créatives dans la bonne humeur !



VESTIAIRE SOLIDAIRE

Sur rendez-vous au 07 66 24 70 26 ou sur orientation sociale, les bénévoles peuvent vous accueillir les **lundis, mercredis et vendredis après-midi**.



OCTOBRE

SAM 5 THÉÂTRE « LA NUIT, LES OMBRES » Trio théâtral et musical Cie de l'Eclaircie & A Tirlarigot

17h00 (durée 50 minutes)
3, rue des Fleurs
Réservation conseillée
Tout public à partir de 8 ans.
Tarif : 3 € adhérent et 5 € non adhérent, 1 € / enfant

Elles ? elles sont trois, l'une pour voir, l'une pour entendre et l'autre pour se souvenir. À elles trois, elles filent le temps et lui murmurent des chants. Des chants que les femmes connaissent, qu'elles ont appris ou qu'elles ont inventés, réinventés. Elles suivent avec inquiétude et bienveillance la petite fille perdue dans la forêt. De là où elles sont, elles veillent, elles protègent, elles assurent les passages délicats.

SAM 5 BALADE NATURE AU CIMETIÈRE DES PÉJOCES*

14h30-16h30 • rdv à l'entrée sud du cimetière des Péjoces, rue d'Auxonne
À partir de 8 ans (enfants accompagnés d'un adulte) - Gratuit

Mais pourquoi aller dans un cimetière ? Bien qu'il soit le lieu du dernier repos, il abrite également une belle biodiversité à découvrir le long de ses allées et de son patrimoine. Un départ est possible en minibus au 3, rue des Fleurs à 14h10.

MER 9 ATELIER CUISINE*

9h00-14h00 • Lieu : EpiSourire
4, place Jacques Prévert
Public : adultes - Gratuit

En partenariat avec EpiSourire, nous vous proposons de mettre à l'honneur un légume local et de saison par son histoire, ses bienfaits et par la création d'un repas que nous dégusterons ensemble.

JEU 10 CONFÉRENCE DÉBAT « BURN OUT PARENTAL »

17h30-19h30 • 7, place Jacques Prévert
Public : adultes - Gratuit

Le burn out parental est un syndrome qui peut toucher tous les parents : l'épuisement dans son rôle de parent, la saturation et la perte de plaisir dans son rôle de parent, la distanciation affective avec ses enfants... Venez échanger avec Elodie Parisato psychologue spécialisée en neuropsychologie.



SAM 12 INITIATION PREMIERS SECOURS PARENTS-ENFANTS*

Deux créneaux : 14h00 à 15h30 ou de 15h45 à 17h15 • 7, place Jacques Prévert
Public : famille - enfants à partir de 6 ans - 5 € / famille, 10 € pour les non dijonnais

Apprendre les premiers gestes qui sauvent en famille. Lors d'accidents du quotidien ou de situations d'une gravité exceptionnelle, il faut pouvoir agir rapidement. Lorsque l'on n'a pas en tête les bons gestes, on peut très vite perdre ses moyens. Il faut donc apprendre ces gestes qui sauvent pour se sentir plus en confiance afin de les réaliser en cas d'urgence.

SAM 12 JEU DE RÔLE*

15h00-18h00 • Rue des Fleurs
Public : 12-17 ans - Gratuit
Jeu de rôle dans le style donjon et dragon pour les débutants comme les initiés.

VEN 18 MATCH DE FOOTBALL DIJON FCO - NÎMES*

Match à 19h30, transport possible depuis nos accueils
Public : 11-17 ans, sur réservation, prix 5 € / dijonnais et adhérents, 7 € / non dijonnais
Venez assister à un match de foot professionnel de l'équipe de Dijon.

MER 23 ET JEU 24 ATELIER PAPIER MÂCHÉ DÉCORATION HALLOWEEN*

Présence sur les deux jours souhaitée 14h30-17h00 • 44 rue de Tivoli
Public : familial et enfants à partir de 6 ans (présence parent obligatoire pour les moins de 8 ans).
Gratuit pour les Dijonnais, 2 € pour les non dijonnais.

Quoi de plus amusant que de se lancer dans la décoration d'Halloween ? cette fête est l'occasion rêvée pour faire appel à son imagination et sa créativité !

JEU 24 PING-PONG*

15h00-16h30 • 7, place Jacques Prévert
Public : 11-17 ans - Gratuit / dijonnais et 2,5 € / non dijonnais
Matches et petits tournois de façon ludique.

SAM 26 EXPOSITION PHOTO « PICCOLO, CAFÉ, PHOTO » 14h00-17h00 • 3, rue des Fleurs Dimanche 27 octobre 10h00-18h00

Du 28 au 31 octobre
10h00-12h00 et 14h00-18h00

SAM 26 MATCH DE BASKET JDA DIJON LA ROCHELLE*

Heure encore à définir, transport possible depuis nos accueils
Public : 12-17 ans, 5 € / dijonnais et adhérents, 7 € / non dijonnais

Venez assister à un match de basket professionnel de l'équipe de Dijon.

MAR 29 LASER GAME À QUETIGNY*

14h30-17h30, Transports possible depuis nos accueils
Public : 11-17 ans, sur réservation, 10 € / personne (adhérents, dijonnais), 15 € / non dijonnais

3 parties de laser game de 20 minutes dans un labyrinthe de 450 m².

MER 30 ET JEU 31 ATELIER RÉCUP : FABRICATION DE COSTUMES HALLOWEEN + MAQUILLAGE*

1^{er} jour : fabrication de costumes avec de la récup, 2^{ème} jour : finition costumes + maquillage + défilé
Présence sur les deux jours souhaitée

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : 7 à 12 ans - 2 € / enfant, 5 € pour les non dijonnais

Un vieux drap, des cartons, des bouteilles en plastique ou encore des vêtements trop petits... Et voilà, avec toutes ces trouvailles, un peu d'imagination et quelques coups de ciseaux : voici un déguisement !

MER 30 BALADE ET CONTES*

14h30-16h30 • rdv à l'entrée principale du parc de la Colombière
Tout public (enfants accompagnés d'un adulte) - Gratuit

L'automne et ses douces couleurs dorées sont arrivés ! Promenons-nous dans le parc pour en découvrir les trésors cachés et s'émerveiller à travers des contes pour tout âge.

JEU 31 ATELIER CONTE, JEUX, DESSIN SPÉCIAL HALLOWEEN*

10h00-11h40 • 7, place Jacques Prévert
Public : de 3 à 6 ans
Gratuit (adhérents, dijonnais), 1 € / non dijonnais

La maison hantée sera le point de départ de cet atelier !

NOVEMBRE



SAM 2 SORTIE FAMILLE CHÂTEAU DE ROSIÈRES SPÉCIALE HALLOWEEN*

Départ 10h00 et retour 19h00
10 € / personne

Vivez Halloween au cœur d'un château médiéval où les fantômes vous rendront visite ! Réussirez-vous à résoudre le Mystère d'Halloween ou encore à retrouver qui a tué la Marquise de Rosières ? Frissons garantis.

MER 6 ATELIER CUISINE*

9h00-14h00 • Lieu : EpiSourire
4, place Jacques Prévert
Public : adultes - Gratuit

En partenariat avec EpiSourire, nous vous proposons de mettre à l'honneur un légume local et de saison par son histoire, ses bienfaits et par la création d'un repas que nous dégusterons ensemble.

SAM 9 SORTIE MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE DIJON*

14h30-17h30
Place de la Sainte Chapelle
Public : famille à partir de 5 ans
Gratuit dijonnais - 2 € non dijonnais

Venez visiter le Musée des Beaux-arts en famille de façon ludique.

SAM 16 SORTIE À ALÉSIA « LES JEUX OLYMPIQUES »*

Départ 9h00 et retour 18h00
44, rue de Tivoli

Public : Familial - 10 € / personne, 12 € / non dijonnais

Visite guidée de l'exposition **Ô Sport, des jeux pour des dieux** consacrée aux Jeux Olympiques de l'Antiquité. Fabrication d'une fibule en laiton.

SAM 16 BALADE NATURE À LA COMBE TROUHAUDE*

14h30-16h30 • rdv au parking du cimetière de Chenôve

À partir de 8 ans (enfants accompagnés d'un adulte) - Gratuit

La forêt s'est parée de ses douces couleurs de l'automne, allons nous balader dans la Combe Trouhaude et au bord du plateau de Chenôve pour découvrir la nature qui se prépare à l'hiver. Un départ est possible en minibus au 3, rue des Fleurs à 14h10.

SAM 16 JEU DE RÔLE*

15h00-18h00 • Rue des Fleurs
Public : 12-17 ans - Gratuit

Jeu de rôle dans le style Donjons & Dragons pour les débutants comme les initiés.

SAM 16 LECTURE DE TEXTES « LIBERTÉ, LIBÉRATION, 11 SEPTEMBRE 1944... » SUIVI D'UN BAL « SWING »

19h30 • 3, rue des fleurs
Tarif : gratuit adhérent Cercle, 5 € autres
Réservation souhaitée

Venez danser sur les rythmes du boogie-woogie, du lindy hop, du cha-cha, du rock'n'roll, du jazz (initiation au Lindy hop prévue).

SAM 23 NATURE SECRÈTE DE NOS RUES*

Départ entre 14h00 et 14h30
rdv au 3, rue des Fleurs

À partir de 8 ans - Gratuit

La nature trouve toujours son chemin, même dans les rues de la ville. Venez participer à un jeu de piste pour découvrir comment la nature trouve sa place à travers le centre-ville dijonnais ! Le jeu de piste dure 1h30-2h en fonction de votre perspicacité et votre curiosité !

SAM 30 ATELIER RÉCUP FABRICATION D'UNE LAMPE DE CHEVET AVEC BOITES DE CONSERVE*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli

Public : famille à partir de 8 ans (présence parent obligatoire jusqu'à 10 ans) - 5 € / dijonnais 8 € / non dijonnais

Envie d'une nouvelle lampe de chevet unique et pas chère ? Venez bricoler en famille au Cercle et éclairer votre vie !

SAM 30 SPECTACLE DE DANSES « ELLES DANSENT ENCORE ET EN CORPS » Dans le cadre du Festival des Nuits d'Orient

20h00
Théâtre de la Fontaine d'Ouche

Entrée 5€ - tarif réduit 2,5 €, gratuit moins de 12 ans
Réservation souhaitée

Spectacle présentant des danses orientales, indiennes Bollywood et Flamenco.

Suivi du verre de l'amitié !

DÉCEMBRE



VEN 6 CASSE-NOISETTE ET MOI Alexandra Dariescu*

19h30 • Pl. Jean Bouhey, 21000 Dijon
Public : familial à partir de 5 ans
5,50 € / dijonnais 8,50 € / non dijonnais

Sitôt la nuit tombée, tout le petit monde féérique qui peuple Casse-Noisette s'anime, festoie et danse, porté par des lumières, des décors et des effets numériques.

VEN 6 CONCERT « SARAB » UN RÊVE AROBO-ANDALOU Dans le cadre du Festival des Nuits d'Orient

20h00 • Théâtre de la Fontaine d'Ouche

Entrée 5 € - tarif réduit 2,5 €
Gratuit moins de 12 ans
Réservation souhaitée

Quand un joueur de oud rencontre un guitariste flamenco cela donne naissance à un nouvel univers artistique. Spectacle suivi du verre de l'amitié !

SAM 7 SPECTACLE CHAMONIX AU THÉÂTRE DIJON BOURGOGNE*

16h30 • Transport possible depuis nos accueils

Public : 11-17 ans, sur réservation avant le 16 novembre, 5 € / dijonnais et adhérent, 7 € / non dijonnais

Chamonix oscille entre tableaux grandioses sur l'Histoire de l'Humanité, réflexions profondes et scènes totalement absurdes au comique kitch assumé.

SAM 7 BALADE ET CONTES À LA COMBE PERSIL*

14h30-16h30 • rdv au 10, rue des Marcs d'Or (arrêt de bus Bel air)
Tout public (enfants accompagnés d'un adulte) - Gratuit

Alors que l'hiver arrive, baladons nous le long des chemins de la Combe Persil tout en nous émerveillant de différents contes bourguignons pour tout âge.

MER 11 ATELIER CUISINE*

9h00-14h00 • Lieu : EpiSourire
4, place Jacques Prévert

Public : adultes - Gratuit
En partenariat avec EpiSourire, nous vous proposons de mettre à l'honneur un légume local et de saison par son histoire, ses bienfaits et par la création d'un repas que nous dégusterons ensemble.

VEN 13 SCÈNE OUVERTE 2^E ÉDITION

19h30 • 3, rue des Fleurs
Public : adultes - Gratuit

Envie de présenter vos talents au public ? Musique, théâtre, écriture, clown, chant, magie. Envie de tester vos créations auprès d'un public : un poème, une chanson, une scène de théâtre un numéro de clown ou de magie ?
« Artiste », inscrivez-vous !
Ouvert au public bienveillant, curieux de découvrir et d'encourager des artistes.

SAM 14 JEU DE RÔLE*

15h00-18h00 • Rue des Fleurs

Public : 12-17 ans - Gratuit

Jeu de rôle dans le style Donjons & Dragons pour les débutants comme les initiés.

SAM 21 DÉCORATIONS DE NOËL EN PAPIER MÂCHÉ ET AUTRES OBJETS DE RÉCUP *

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli

Public : famille
(enfants à partir de 5 ans) - Gratuit

Prêt à vous retrousser les manches et à fabriquer votre propre déco de Noël ?

MAR 24 PROJECTION FILM SUIVI D'UN GOÛTER

14h30 • Rue des Fleurs

Tout public
Tarif : gratuit adhérents, non adhérents 2 €

JANVIER

VEN 3 DESSERTS FESTIFS À BASE DE LÉGUMES*

14h30-18h00 • 44, rue de Tivoli

Public : enfants à partir de 7 ans
2 € / personne - 4 € / non dijonnais

Avec une bonne dose de légumes dans un dessert sucré, l'art du dessert est dans la recette autant que dans la déco. Quand les enfants révéleront les ingrédients, les invités en resteront baba !!!

* Sur inscription (dans nos accueils, par mail ou par téléphone)
48h00 à l'avance au plus tard

Toutes nos activités sont destinées prioritairement aux habitants du centre-ville de Dijon et sur inscription :

- dans nos accueils
3, rue des Fleurs
ou 44, rue de Tivoli
- par mail
bienvenue@cerclelaïque.org
- par téléphone
03 80 30 67 24
ou 09 51 57 85 60