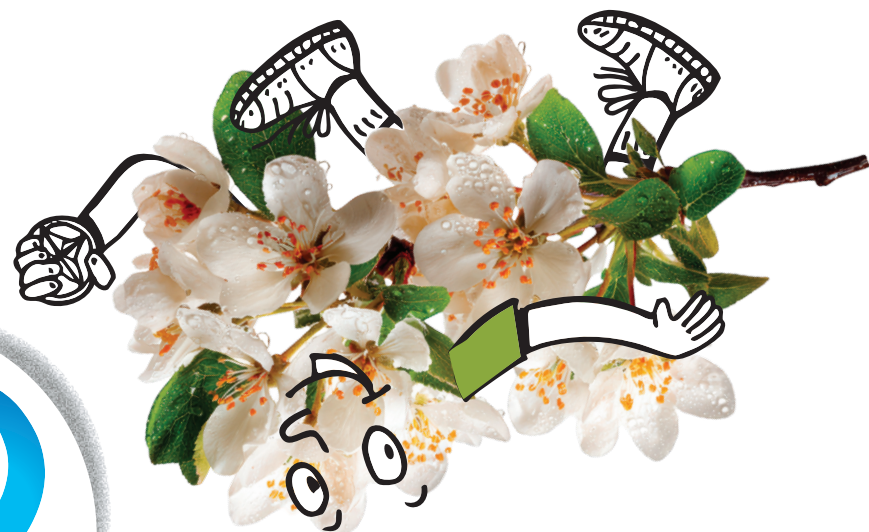


2026
JUN
MAI
AVRIL

N°21

AU FIL DU CERCLE

SORTIES ET ACTIVITÉS DANS LE QUARTIER CENTRE-VILLE



ACCUEIL :

3, rue des Fleurs
de 9h00 à 12h00 (lundis, mardis, mercredis),
de 10h00 à 12h00 (jeudis et vendredis)
et de 14h00 à 18h00, jusqu'à 21h00
lors des semaines scolaires.

Tel : 03 80 30 67 24
Mail : bienvenue@cerclelajque.org

**44, rue de Tivoli
2, cour des Frères**
du lundi au jeudi
de 9h00 à 12 h00 et de 14h00 à 19h30
(jusqu'à 18h00 le vendredi)
Tel : 09 51 57 85 60
Mail : accueil.tivoli@cerclelajque.org

**N'HÉSITEZ PAS À POUSSER LA PORTE,
NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !**

Les salariés du Cercle peuvent vous accompagner dans vos démarches administratives, vous orienter vers le bon interlocuteur. **Un accès numérique est à votre disposition** si vous ne possédez pas internet et/ou si vous ne maîtrisez pas trop l'informatique, un salarié vous accompagnera.

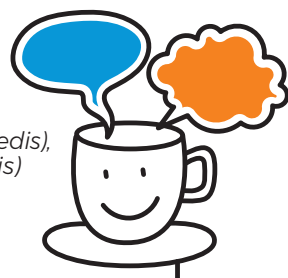
Vous pouvez aussi passer pour prendre connaissance des opportunités de sorties et manifestations culturelles et sportives à Dijon.

Avec le soutien de :



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

© TOUT FEU TOUT FLAMME 2026 - IMPRESSION I.C.O.



Site :
cerclelajque.org

Suivez-nous
sur les réseaux



AUX PIEDS DES IMMEUBLES

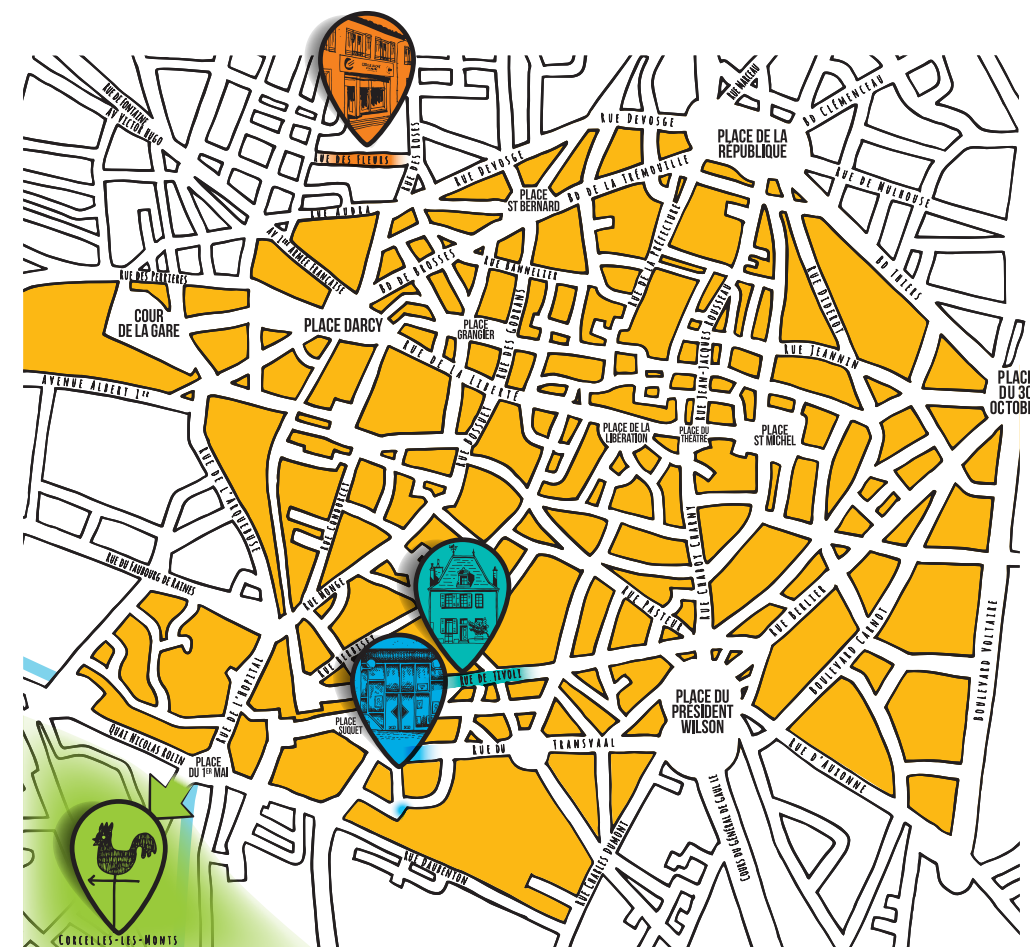
Des moments d'animation
« hors les murs » s'organisent
pour se rencontrer, échanger,
discuter et s'amuser.

Place Jacques Prévert,
De 14h30 à 17h00 les mercredis
en période scolaire,
et du lundi au vendredi
pendant les vacances de printemps .



VESTIAIRE SOLIDAIRE

Sur rendez-vous au 07 66 24 70 26
ou sur orientation sociale,
les bénévoles peuvent vous accueillir
les **lundis, mercredis**
et **vendredis après-midi**.



L'actu EN IMAGES



Le 21 février, comme chaque année,
les talents du Cercle ont ébloui
la scène du Théâtre des Feuillants !

Chant, danse, cirque, théâtre...
L'art sous toutes ses formes
était à l'honneur !

CABARET DU CERCLE



JEUX VIDÉO

Samedis
11/04 - 16/05 - 13/06
16h00-19h00
3, rue des Fleurs
Public : 12-17 ans,
gratuit sur réservation
Venez jouer sur
des jeux multi-joueurs
sur Playstation !
(Possibilité d'amener
vos consoles / jeux
pour plus de diversité).



JEU DE RÔLE

Samedis
11/04 - 16/05 - 13/06
16h00-19h00
3, rue des Fleurs
Public : 12-17 ans,
gratuit sur réservation
Jeu de rôle dans le style
Donjons et Dragons
pour les débutants
comme les initiés.



REMUE- MÉNINGS

Les lundis de
14h30 à 17h00
3, rue des Fleurs
Gratuit
Au programme :
des jeux, des activités
ludiques et créatives
dans la bonne humeur !

SORTIES PÉDESTRES

13h30-17h30
RDV : rue des fleurs ou à proximité

Public : adultes,
Tarif : 4 € / adhérents, 5 € / dijonnais,
6 € / non dijonnais - Sur inscription
Des parcours variés avec du dénivelé
200 m maxi, dans un rayon de 25 kms de Dijon.
Nous vous proposons des marches de 7-9 kms.
Dans un cadre convivial, venez découvrir
les environs de Dijon.

Dates :
02/04, 09/04, 16/04, 30/04, 07/05, 21/05, 28/05, 04/06, 11/06, 18/06



ATELIER BOUT'CHOUX

Un moment privilégié pour renforcer le lien parent-enfant à travers le jeu, la lecture et la découverte sensorielle. Chaque mardi ou jeudi, de 9h30 à 11h00, partagez avec votre tout-petit un espace favorisant l'éveil, la motricité et la socialisation avec d'autres enfants. Livres, jouets et tapis de motricité sont à disposition pour explorer ensemble.

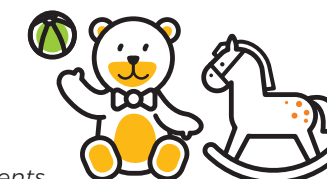


Rendez-vous au 7 place Jacques Prévert !
Atelier réservé aux habitants du Centre-Ville.
Adhésion requise - sur inscription.

Avril	Mai	Juin
Mardi 21 Jeudis 2 et 16	Mardi 19 Jeudis 7 et 28	Mardis 2 et 16 Jeudi 11 (sortie An'nomade : 5 € / personne) et 25

CERCLE DES PARENTS

Un samedi par mois
10h00-12h00 - 44, rue de Tivoli
Public : parents, futurs parents et grands-parents
1 € / adhérents, 3 € / dijonnais, 5 € / non dijonnais - Sur inscription



Ce moment de partage est une façon d'apporter une écoute, de soutenir les parents dans leur rôle parental, de leur montrer que, quelles que soient les difficultés rencontrées, d'autres vivent les mêmes situations.

Samedi 25 avril
Ce que je n'ose pas dire

Un temps d'échange anonyme et sans jugement, pour réaliser qu'on est nombreux à penser (parfois très fort)... sans jamais passer à l'acte.

Samedi 9 mai
Quand mon enfant me met hors de moi

Un café parent pour parler des débordements émotionnels, comprendre ce qui se joue et repartir un peu plus léger (et rassuré).

Samedi 20 juin
Et si être un « bon parent », c'était surtout être imparfait

Un dernier Cercle des parents pour lâcher l'idéal, rire de ses ratés, et repartir en se disant qu'on fait quand même plutôt bien... la plupart du temps.

ATELIER NUMÉRIQUE

Les jeudis de 10h00 à 12h00
et/ou les vendredis de 15h00 à 17h00
3, rue des Fleurs

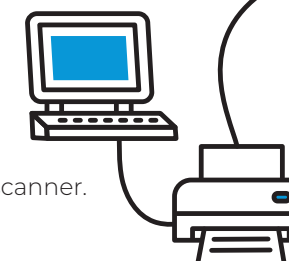
Public : adultes - Gratuit / dijonnais et adhérents,
2 € / non dijonnais

Accompagnement pour accéder à internet, gérer sa messagerie et ses mails, comprendre les réseaux sociaux, sauvegarder des données... Nous vous proposons de vous aider en petit groupe à la prise en main de vos appareils (ordinateur, tablette, téléphone) pour comprendre le fonctionnement du web et gagner rapidement en autonomie dans votre pratique quotidienne.

POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE

3, rue des fleurs et 44, rue de Tivoli
Tout public - Gratuit

En libre accès, nous disposons d'un ordinateur connecté à internet, à une imprimante et à un scanner. Si besoin, la personne chargée de l'accueil peut vous accompagner.





AVRIL

SAM 4

ATELIER QUOTIDIEN AU NATUREL*

14h30-16h30 • 7, place Jacques Prévert
Public : A partir de 12 ans (enfants accompagnés)
Tarif : 4 € / adhérents, 5 € / dijonnais, 6 € / non-dijonnais

Atelier de découverte et fabrication de produits du quotidien : liquide vaisselle, lessive, éponges tawashi...

MER 8

UNE HISTOIRE À JOUER !*

9h45-12h00 • 44, rue de Tivoli
Public : enfants de 6 à 9 ans (sans les parents)
Tarif : gratuit / adhérents, 2 € / dijonnais, 5 € / non-dijonnais

Après avoir choisi ensemble une histoire, nous fabriquerons les masques/et où les costumes des personnages puis nous jouerons la pièce.

VEN 10

LASER GAME À DIJON (Toison d'Or)*

15h00-17h00, transport possible depuis la rue de Fleurs et la rue de Tivoli
Public : 11/17 ans
Tarif : 13 € / adhérent, 15 € / dijonnais, et 16 € / non-dijonnais

3 parties de laser game de 20 minutes dans un labyrinthe de 450m².

SAM 11

SORTIE FAMILLE : accrobranche au Parc de la Colombière*

9h45-12h00, rendez-vous sur place entrée principale du parc
Public : familles à partir de 3 ans
Tarif : 15 € / adhérents, 17 € / dijonnais et 20 € / non-dijonnais
Une sortie accrobranche pour petits et grands avec 7 parcours et de tyroliennes adaptées à tous âges, dans un cadre sécurisé grâce à une ligne de vie 100% sécurisée. Une activité pour se dépasser, gagner en confiance et partager un moment sportif en famille.

SAM 11

ATELIER CRÉATIF - PORTE-CLÉS ET BIJOUX EN PLASTIQUE FOU*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : familles à partir de 6 ans (pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise)
Tarif : gratuit / adhérents, 2 € / dijonnais, 3 € / non-dijonnais
À partir de dessins et de formes découpées, les enfants fabriquent des porte-clés et bijoux en plastique fou. Un atelier ludique pour découvrir une technique étonnante, observer la transformation à la cuisson et repartir avec des créations personnalisées à offrir ou à garder.

SAM 11

CONTES DES MILLE-ET-UNE PLANTES*

14h30-16h30 • Fontaine aux Fées (rdv devant le cimetière, rue des Fassoles, Talant)
Tout public - Tarif : gratuit / adhérents, 1 € / dijonnais, 2 € / non-dijonnais
Le long d'une balade nature, venez découvrir autrement les plantes nous entourant via des histoires transmises à travers les siècles. Un départ en minibus est possible au départ du 3, rue des Fleurs à 14h10.

MAR 14

SPECTACLE JEUNE PUBLIC Anaël le Magicien « L'Odyssée du capitaine Anaël »*

15h00-16h00 • Bistrot de la Scène 203, rue d'Auxonne
Public : famille à partir de 3 ans
Tarif : 6 € / adhérent, 7,50 € / dijonnais, 8,50 € / non-dijonnais

Entre magie, illusions et ventriloquie, accompagné de Corentin, un lapin plongeur malicieux, le spectacle mêle rires, émerveillement et sensibilisation à la protection des océans. Un voyage interactif et poétique où l'imaginaire des enfants est au cœur de l'aventure.

DU MER 15 AU VEN 17

MULTISPORT*

15h00-17h00, Gymnase Trémouille
Public : 11/17 ans, gratuit
Transport possible depuis la rue des Fleurs et rue de Tivoli

Venez faire des matchs et autres jeux ludiques dans plusieurs sports possibles.

MER 15

UNE HISTOIRE À JOUER !*

9h45-12h00 • 44, rue de Tivoli
Public : enfants de 6 à 9 ans (sans les parents)
Tarif : gratuit / adhérents, 2 € / dijonnais, 5 € / non-dijonnais

Après avoir choisi ensemble une histoire, nous fabriquerons les masques/et où les costumes des personnages puis nous jouerons la pièce.

VEN 17

SORTIE ARQUEBUSE*

14h30-16h30 • Jardin de l'Arquebuse
Public : familles à partir de 6 ans (pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise).
Tarif : gratuit / adhérents, 2 € / dijonnais, 3 € / non-dijonnais

Partez à la découverte du monde fascinant des araignées au Jardin de l'Arquebuse. À travers une animation, nous observerons leur mode de vie, leurs techniques de tissage et le rôle essentiel qu'elles jouent dans la nature. La sortie se poursuivra par une activité créative autour des toiles à tisser, pour comprendre concrètement comment se construit une toile et expérimenter à son tour les gestes du tissage.

MAR 21

LA PAUSE CAFÉ

10h00-11h30 • 3, rue des fleurs
Public : adultes
Tarif : gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non-dijonnais

Envie d'un moment de détente, d'un échange spontané ou simplement d'un bon café ? **La Pause Café** est un espace convivial ouvert à tous ! Que vous restiez cinq minutes ou toute la matinée, votre présence est bienvenue.

VEN 24

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

18h15 • 3, rue des fleurs
Comme chaque année, cet événement est l'occasion de mieux connaître l'association (bilan de l'année précédente, perspectives pour l'année à venir...).

SAM 25

VITRAIL : VOIR EN COULEUR*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : familles à partir de 6 ans (pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise)
Tarif : gratuit / adhérents 2 € / dijonnais, 3 € / non-dijonnais

Découvrez la peinture vitrail et créez de jolis motifs colorés à coller sur fenêtres, pots ou bouteilles en verre. Les enfants dessinent, mettent en couleur et observent la lumière traverser leurs créations pour un effet lumineux et décoratif. Un atelier artistique et ludique pour jouer avec la transparence, les couleurs et repartir avec des décorations personnalisées.

MAR 28

ATELIER CROCHET

15h30-17h00 • 3, rue des fleurs
Public : adultes
Tarif : gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non-dijonnais

Vous avez un crochet commencé mais que vous n'arrivez pas à terminer, vous souhaitez apprendre un nouveau point, vous avez envie de papoter ? Venez profiter de cet après-midi pour ce moment de partage.



MAI

MAR 5

LA PAUSE CAFÉ

10h00-11h30 • 3, rue des fleurs
Public : adultes
Tarif : gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non-dijonnais
Envie d'un moment de détente, d'un échange spontané ou simplement d'un bon café ? **La Pause Café** est un espace convivial ouvert à tous ! Que vous restiez cinq minutes ou toute la matinée, votre présence est bienvenue.

SAM 9

ZOOTROPE MAGIQUE, DESSINS QUI PRENNENT VIE !*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : familles avec enfants de 5 à 12 ans (pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise).
Tarif : gratuit / adhérents 2 € / pour les dijonnais, 3 € / non-dijonnais

À partir de dessins réalisés image par image, les enfants fabriquent leur propre zootrope, un objet magique qui donne l'illusion du mouvement. En tournant, les dessins s'animent et prennent vie ! Un atelier ludique et créatif pour comprendre les débuts du cinéma, stimuler l'imagination et repartir avec une création originale à faire tourner à la maison.

MAR 19

LA PAUSE CAFÉ

10h00-11h30 • 3, rue des fleurs
Public : adultes
Tarif : gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non-dijonnais
Envie d'un moment de détente, d'un échange spontané ou simplement d'un bon café ? **La Pause Café** est un espace convivial ouvert à tous ! Que vous restiez cinq minutes ou toute la matinée, votre présence est bienvenue.

SAM 23

BALADE-JEU DE PISTE MÉDIÉVALE à Semur-en-Auxois*

Départ : 11h00 au 44, rue de Tivoli
Retour prévu : vers 19h00
Public : familles avec enfants de 4 à 12 ans - Tarif : 8 € / adhérents, 10 € / dijonnais et 12 € / non-dijonnais
Partez en famille à la découverte de Semur-en-Auxois à travers une balade-jeu de piste ludique. Les enfants deviennent chevaliers et suivent S'murot, le petit dragon, pour explorer la cité médiévale en s'amusant grâce à des livrets-jeux adaptés à chaque âge. Une sortie conviviale pour découvrir le patrimoine en jouant et partager un moment en famille.

SAM 23

BALADE À LA COMBE PERSIL*

14h30-16h30 • Parc de la Combe Persil
Tout public - Tarif : gratuit / adhérents, 1 € / dijonnais, 2 € / non-dijonnais
Dans le cadre de la Fête de la Nature venez découvrir la biodiversité et la beauté de cette belle combe en bordure de Dijon. Un départ en minibus est possible au départ du 3, rue des Fleurs à 14h10.

MAR 26

ATELIER CUISINE*

9h00-14h00 • Lieu : EpiSourire 4, place Jacques Prévert
Public : adultes
Tarif : gratuit / adhérents et dijonnais, 2,5 € / non dijonnais
En partenariat avec EpiSourire, nous vous proposons de mettre à l'honneur un légume local et de saison par son histoire, ses bienfaits et par la création d'un repas que nous dégusterons ensemble.

MER 27

ATELIER RÉCUP - CRÉER TA FORÊT !

14h45-16h15 • 3, rue des fleurs
Public : adultes et enfants à partir de 8 ans - Tarifs : gratuit / adhérents, 2 € / dijonnais, 3 € / non-dijonnais
Venez créer votre forêt de hiboux et repartez avec vos créations.



JUIN

SAM 13

SORTIE FAMILLES : Parc des Combes*

Départ à 9h00 au 44, rue de Tivoli
Retour prévu vers 19h45
Public : familles avec enfants à partir de 90 cm (environ 3 ans).
Tarif : adultes (plus de 16 ans) : 22 € / adhérents, 24 € / dijonnais et 27 € / non-dijonnais ; enfants (moins de 16 ans) : 19 € / adhérents, 21 € / dijonnais et 24 € / non-dijonnais

Une journée en famille au Parc des Combes, parc d'attractions accessible à tous, proposant manèges, train touristique et activités adaptées aux petits comme aux grands. Une sortie conviviale pour partager un moment de loisirs, favoriser les échanges entre familles et permettre aux enfants de profiter d'une journée hors du quotidien.

SAM 20

SAC TISSÉ EN RÉCUP*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : familles avec enfants de 5 à 12 ans (pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise).
Tarif : gratuit / adhérents, 2 € / dijonnais et 3 € / non dijonnais

À partir de matériaux de récupération (vieux t-shirts, tissus, fils...), parents et enfants tissent ensemble un grand rectangle textile. Celui-ci est ensuite plié, assemblé et cousu pour devenir un sac fait main, unique et réutilisable.

SAM 27

BALADE POUR LES PIEDS ET PAPILLES*

14h30-16h30
Parc de la Combe à la Serpent
Tout public
Tarif : gratuit / adhérents, 1 € / dijonnais, 2 € / non-dijonnais

C'est l'été ! Allons profiter de ce moment où la nature est pleine de vie pour marcher et pour découvrir quelques plantes à déguster le long de la balade.

* Sur inscription (dans nos accueils, par mail ou par téléphone) 48h00 à l'avance au plus tard

Toutes nos activités sont destinées **prioritairement aux habitants du centre-ville** de Dijon et **sur inscription** :

- **dans nos accueils**
3, rue des Fleurs ou 44, rue de Tivoli
- **par mail**
bienvenue@cerclelaïque.org
- **par téléphone**
03 80 30 67 24 ou 09 51 57 85 60