

OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2026

N°23

SORTIES ET ACTIVITÉS DANS LE QUARTIER CENTRE-VILLE

AU FIL DU CERCLE



ACCUEIL :

3, rue des Fleurs

du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 (lundis, mardis, mercredis),
de 10h à 12h (jeudis et vendredis) et de
14h00 à 18h00, jusqu'à 21h00
lors des semaines scolaires.

Tel : 03 80 30 67 24

Mail : bienvenue@cerclelaid.org

**44, rue de Tivoli
2, cour des Frères**

Du lundi au jeudi
de 9h00 à 12 h00 et de 14h00 à 19h30*
*jusqu'à 18h00 le vendredi

Tel : 09 51 57 85 60

Mail : accueil.tivoli@cerclelaid.org

**N'HÉSITEZ PAS À POUSSER LA PORTE,
NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !**

Les salariés du Cercle peuvent vous accompagner dans vos démarches administratives, vous orienter vers le bon interlocuteur. **Un accès numérique est à votre disposition** si vous ne possédez pas internet et/ou si vous ne maîtrisez pas trop l'informatique, un salarié vous accompagnera.

Vous pouvez aussi passer pour prendre connaissance des opportunités de sorties et manifestations culturelles et sportives à Dijon.

Avec le soutien de :



© TOUT FEU TOUT FLAMME 2026 - IMPRESSION 100

AUX PIEDS DES IMMEUBLES

7, Place Jacques Prévert
Gratuit

Des moments d'animation
« hors les murs » s'organisent
pour se rencontrer, échanger,
discuter et s'amuser.

De 15h00 à 17h30 les mercredis
en période scolaire,
et du lundi au vendredi
pendant les vacances
d'automne.

POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE

3, rue des fleurs et 44, rue de Tivoli
Horaires : ceux de l'accueil

Tout public - Gratuit

En libre accès, nous disposons d'un ordinateur connecté à internet, à une imprimante et à un scanner. Si besoin, la personne chargée de l'accueil peut vous accompagner.



ATELIER BOUT'CHOUX

Un moment privilégié pour renforcer le lien parent-enfant à travers le jeu, la lecture et la découverte sensorielle. Chaque mercredi (semaines scolaires), de 9h30 à 11h00, partagez avec votre tout-petit un espace favorisant l'éveil, la motricité et la socialisation avec d'autres enfants. Livres, jouets et tapis de motricité sont à disposition pour explorer ensemble.



Rendez-vous au 7, place Jacques Prévert !
Atelier réservé aux habitants du Centre-Ville.
Adhésion requise - sur inscription.

CERCLE DES PARENTS

Un samedi par mois

10h00-12h00 • 44, rue de Tivoli

Public : parents, futurs parents et grands-parents

Gratuit / adhérents - 3 € / Dijonnais - 5 € / non Dijonnais - sur inscription.

Ce moment de partage est une façon d'apporter une écoute, de soutenir les parents dans leur rôle parental, de leur montrer que quelles que soient les difficultés rencontrées, d'autres vivent les mêmes situations. Temps de rencontre, de témoignage, de partage, d'expériences (échecs ou réussites), d'écoute et non-jugements. Thèmes suivants à définir à la fin de chaque session pour la/les suivantes.

Samedi 10 octobre

Petites disputes, gros conflits, séparation : comment préserver nos enfants ?

Des désaccords du quotidien aux conflits plus importants, jusqu'à la séparation, comment éviter que nos enfants se retrouvent au cœur des tensions ?

Samedi 12 décembre

Les petites phrases qui blessent... et celles qui réparent

Dans la colère ou la fatigue, il arrive que les mots dépassent notre pensée...

Mais comment réparer après ?

Un temps d'échange sans jugement autour du poids des mots, des maladroites du quotidien et de ces petites phrases qui peuvent aussi rassurer, réparer et renforcer le lien avec son enfant.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Public : adultes • Tarifs : Gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non dijonnais

Accompagnement pour accéder à internet, gérer sa messagerie et ses mails, comprendre les réseaux sociaux, sauvegarder des données... Nous vous proposons de vous aider en petit groupe à la prise en main de vos appareils (ordinateur, tablette, téléphone) pour comprendre le fonctionnement du web et gagner rapidement en autonomie dans votre pratique quotidienne.

VESTIAIRE SOLIDAIRE

Sur rendez-vous au 07 66 24 70 26

ou sur orientation sociale,

les bénévoles peuvent vous accueillir

les **lundis, mercredis**

et **vendredis après-midi**.



JEU DE RÔLE

15h00-18h00 • 3, rue des Fleurs

Public : 12-17 ans, gratuit

Sur inscription.

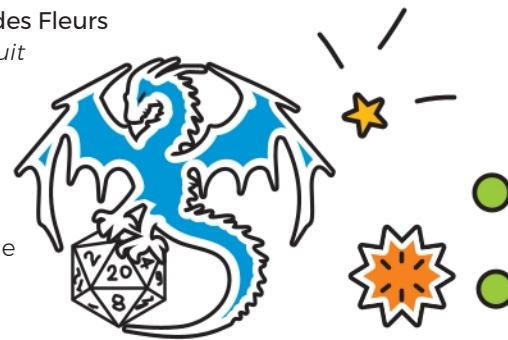
Samedis

10 octobre

21 novembre

05 décembre

Jeu de rôle dans le style
Donjons et Dragons
pour les débutants
comme les initiés.



MATINÉE JEUX

10h00-12h00 • 3, rue des Fleurs

Public : 12-17 ans, gratuit

Sur inscription.

Samedis

10 octobre

21 novembre

05 décembre

Venez jouer à divers jeux
(vidéo, société, cartes,
escape game numérique)
Possibilité d'apporter des jeux
pour plus de diversité !



LE CERCLE EN MOUVEMENT

Les mercredis (semaines scolaires)

de 18h15 à 19h15 • 7, place Jacques Prévert

Tout public, gratuit. Accès libre.

Sur inscription.

Un temps de gym douce en plein air,
accessible à tous les niveaux,
pour bouger, prendre soin de soi
et créer du lien.

Venez seul(e), en couple,
ou en famille.



Passer du temps ensemble

**Le matin,
de 9h30 à 11h30,
dans différents
lieux du quartier.**

Avec notre triporteur,
nous venons échanger
avec vous :
présenter nos actions,
recueillir votre vision
du quartier.

Boissons fraîches, café seront présents.

Intéressé(e) ? Prenez connaissance
des dates et lieux sur notre site internet ou en appelant nos accueils.





OCTOBRE

MER 7

ATELIER CUISINE* Viens participer à un atelier cuisine en partenariat avec Epi'Sourire !

9h00-14h00 • Epi'Sourire
6, place Jacques Prévert
Tarif : gratuit / adhérents et dijonnais, 2 € / non dijonnais
Nous cuisinons ensemble les légumes de saisons du jardin de Corcelles du Cercle Laique avec les produits de l'épicerie solidaire. Un bon moment à partager dans la convivialité et dans l'assiette !

SAM 9

LECTURE, RENCONTRE ET JEUX D'ÉCRITURE

20h00 • 3, rue des Fleurs
Tout public, gratuit
Présentation des textes écrits la saison passée et atelier de découverte. Venez découvrir ce genre littéraire !

SAM 10

OCTOBRE ROSE BOUGER POUR SA SANTÉ Chaque mouvement compte

15h00-17h00 • Place Jacques Prévert
Tout public, gratuit
À l'occasion d'Octobre Rose, venez prendre soin de vous à travers une activité physique douce et accessible à toutes et tous. Mobilité, mouvements simples et renforcement en douceur : pas besoin d'être sportive pour bouger, se faire du bien et prendre soin de sa santé !

MER 14

ATELIER RÉCUP - DÉCORATION AUTOMNE HALLOWEEN

14h45-15h45 • 3, rue des fleurs
Public : Enfants ou ados de 5 à 12 ans
Tarifs : Gratuit / adhérents, 1 € / dijonnais, 2 € / non dijonnais
Citrouilles, fantômes, arbres... Venez créer et repartez avec vos créations.

VEN 16 ET SAM 17

LE CERCLE DANS L'ASSIETTE, CE NE SERA PAS INDIGESTE !

3, rue des fleurs
Tout public, gratuit
Documentaire, conférences, débats, animations sur le thème de l'alimentation dans une ambiance conviviale (buvette et petite restauration).
Vendredi 16
19h45 : Film – débat :
« Unite for Bissau » agroécologie et féminisme en Guinée-Bissau
Samedi 17
10h30 : Conférence – débat :
« Ce que nous mangeons change le territoire où nous vivons »
14h00 à 17h00 :
Animations diverses (lactofermentation, atelier cuisine, trions nos déchets.)
Tarifs : 1 € / adhérents, 2 € / Dijonnais, 4 € / non Dijonnais
17h00 :
conférence sur la sécurité sociale alimentaire.

SAM 17

VIVANTS ! UNE JOURNÉE AU CŒUR DE LA NATURE*

10h00-15h30 • Jardin de L'Arquebuse
Public : Familles avec enfants à partir de 6 ans.
Tarifs : Gratuit / adhérents et Dijonnais, 3 € / non Dijonnais
Prenez le temps de contempler et de ressentir la nature au Jardin de l'Arquebuse, puis racontez cette expérience lors d'un atelier d'écriture. Avec un pique-nique partagé.

MAR 20

LE LABORATOIRE DES CHOSES ÉTRANGES*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : Familles à partir de 5 ans. Pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise.
Tarifs : 1 € / adhérents, 2 € / Dijonnais, 4 € / non Dijonnais
Enfilez votre blouse de savant fou et venez réaliser de drôles d'expériences d'Halloween ! Potions qui changent de couleur, réactions surprenantes, slime et phénomènes mystérieux...

MER 21

LUMIÈRES D'AUTOMNE LANTERNE VÉGÉTALE*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : Familles à partir de 5 ans. Pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise.
Tarifs : 1 € / adhérents, 2 € / Dijonnais, 4 € / non Dijonnais
Feuilles, fleurs et trésors d'automne se transforment en une jolie lanterne végétale.

JEU 22

ATELIER STOP MOTION

14h00-17h00 • 3, rue des fleurs
Public : 11-17 ans, gratuit
Ensemble on va s'imaginer une histoire, la mettre en scène, bricoler, dessiner,... et tourner un petit film avec la technique du stop motion. C'est à dire, faire des photos de la scène et ajuster l'ensemble des figures pour finalement créer un mouvement.

JEU 22

ATELIER CUISINE LES SAVEURS DE L'AUTOMNE*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : Familles à partir de 4 ans. Pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise.
Tarifs : 1 € / adhérents, 2 € / Dijonnais, 4 € / non Dijonnais
Courge, pomme, poire, châtaigne... l'automne s'invite en cuisine ! Venez cuisiner et déguster des recettes gourmandes de saison.

VEN 23

LASER GAME À DIJON (TOISON D'OR)*

14h30-17h30. Transport possible depuis la rue des Fleurs et de Tivoli ou Rdv sur place
Public : 11-17 ans.
Tarifs : 15 € / adhérent, 16 € / dijonnais et 17 € / non dijonnais
3 parties de laser game de 20 minutes dans un labyrinthe de 450m².

VEN 23

LA NATURE SE PRÉPARE POUR L'HIVER*

4h30-16h30 • Jardin de L'Arquebuse
Public : Familles avec enfants de 5 à 12 ans. Pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise.
Tarifs : Gratuit / adhérents et Dijonnais, 3 € / non Dijonnais
Comment les plantes et les animaux se préparent-ils à affronter l'hiver ? Une visite au Jardin de l'Arquebuse pour observer les stratégies du vivant, suivie d'une activité ludique.

SAM 24

GRANDIR, TRANSMETTRE, CONTINUER*

10h00-12h00 • Jardin de L'Arquebuse
Public : Familles avec enfants de 5 à 12 ans.
Tarifs : Gratuit / adhérents et Dijonnais, 3 € / non Dijonnais
Comment le vivant assure-t-il la suite de son histoire ? Une découverte des relations de transmission dans le monde vivant, des plantes aux animaux.

MAR 27

LANTERNE D'HALLOWEEN OMBRES DANS LA NUIT*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : Familles à partir de 5 ans. Pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise.
Tarifs : 1 € / adhérents, 2 € / Dijonnais, 4 € / non Dijonnais
Citrouilles, chats noirs, chauves-souris et créatures mystérieuses prennent vie à la lumière de votre lanterne.

DU MER 28 AU VEN 30

FOOT / MULTISPORT*

15h00-17h00 • Gymnase Trémouille
Transport possible depuis la rue des Fleurs et rue de Tivoli
Public : 11-17 ans, gratuit
Possibilité de s'inscrire sur un ou plusieurs jours
Venez faire des matchs et autres jeux ludiques dans plusieurs sports possibles.

MER 28

UNE HISTOIRE D'HALLOWEEN À JOUER*

10h00-12h00 • 44, rue de Tivoli
Public : De 7 à 10 ans
Tarifs : gratuit / adhérents, 2 € / dijonnais, 5 € / non dijonnais
Après avoir choisi ensemble l'histoire, nous fabriquerons des masques/et ou des costumes simples, puis nous jouerons l'histoire.

MER 28

SORTIE BISTROT DE LA SCÈNE KAKAMŪ LES INSÉPARABLES PIOUS PIOUS*

15h00-16h00 • 203, rue d'Auxonne
Public : Familles avec enfants à partir de 3 ans.
Tarifs : 6 € / adhérents et Dijonnais, 7,50 € / non Dijonnais
Kakamū a peur de tout... jusqu'au jour où il décide de partir à l'aventure pour découvrir s'il peut être courageux malgré ses peurs.

JEU 29

RÉVEILLE TES NEURONES !*

14h30-16h30 • 44, rue de Tivoli
Public : Enfants du primaire (CE1 au CM2)
Tarifs : Gratuit / adhérents, 2 € / Dijonnais, 3 € / non Dijonnais
Jeux de lettres, défis de calcul, mémoire, logique et concentration : viens faire chauffer tes neurones tout en t'amusant !

VEN 30

PIEDS D'IMMEUBLES HALLOWEEN : FRISSONS ET CRÉATIONS

14h30-17h30 • 7, place Jacques Prévert
Tout public (pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise) - Gratuit
Attrape-cauchemars d'Halloween, squelettes et chauves-souris articulés, maquillage et créations monstrueuses. Et pour finir, passage en cuisine avec de gourmands gâteaux à la courge à préparer et partager ensemble.

NOVEMBRE



MER 4

ATELIER CUISINE* Viens participer à un atelier cuisine en partenariat avec Epi'Sourire !

9h00-14h00 • Epi'Sourire
6, place Jacques Prévert
Tarif : gratuit / adhérents et dijonnais, 2 € / non dijonnais
Nous cuisinons ensemble les légumes de saisons du jardin de Corcelles du Cercle Laique avec les produits de l'épicerie solidaire. Un bon moment à partager dans la convivialité et dans l'assiette !

MER 4

SORTIE BISTROT DE LA SCÈNE SAPERLIPOP' UN CIRQUE DANS LA TÊTE*

16h00-17h00 • 203, rue d'Auxonne
Public : Familles avec enfants à partir de 1 ans
Tarifs : 6 € / adhérents et Dijonnais, 7,50 € / non Dijonnais
Bulles, musique, danse, acrobaties imaginaires et drôles de créatures invitent les tout-petits et leurs accompagnants à rêver, s'émerveiller et partager leurs émotions.

SAM 7

STAGE THÉÂTRE : QU'EST-CE QUE LE THÉÂTRE ?*

14h00-18h00 • 3, rue des Fleurs
Public : à partir de 16 ans
Tarif : 42 € + adhésion 5 €
3 temps pour découvrir ce qu'est le théâtre.
Intervenant : Patrick Pernin du théâtre de l'Espoir

SAM 14

INITIATION PREMIERS SECOURS EN FAMILLE*

14h00-15h30 et 15h45-17h15
7, place Jacques Prévert
Public : Familles à partir de 4 ans.
Tarifs : 3 € / adhérents, 4 € / Dijonnais 5 € / non Dijonnais
Parce qu'un petit accident peut vite arriver, venez découvrir les premiers gestes qui peuvent faire la différence auprès des enfants comme des adultes. Une initiation pratique et accessible à toute la famille.

SAM 21

FESTIVAL DES NUITS D'ORIENT ET D'AILLEURS* Danse orientale et d'ailleurs

20h00 • Théâtre de la Fontaine d'Ouche
Tout public - Tarifs : 5 €, demi-tarif étudiants et demandeurs d'emploi, gratuit moins de 12 ans
Une soirée dédiée à la danse. Des musiques variées, des chorégraphies originales, des costumes colorés... une belle soirée en perspective à ne pas rater ! Verre de l'amitié à l'issue.

SAM 28

LA REPRÉSENTATION DES ENFANTS ET DES FAMILLES DANS L'ART*

15h00-16h30 • Musée des Beaux-arts
Public : Familles avec enfants de 5 à 12 ans. Tarifs : 5 € / adhérents, 6 € / Dijonnais, 9 € / non Dijonnais
Comment les artistes ont-ils représenté les enfants, les parents et les liens familiaux à travers les époques ? Une visite du Musée des Beaux-Arts pour observer les œuvres et échanger en famille.



MER 2

ATELIER CUISINE* Viens participer à un atelier cuisine en partenariat avec Epi'Sourire !

9h00-14h00 • Epi'Sourire
6, place Jacques Prévert
Tarif : gratuit / adhérents et dijonnais, 2 € / non dijonnais
Nous cuisinons ensemble les légumes de saisons du jardin de Corcelles du Cercle Laique avec les produits de l'épicerie solidaire. Un bon moment à partager dans la convivialité et dans l'assiette !

SAM 5

FESTIVAL DES NUITS D'ORIENT ET D'AILLEURS

Tablao Flamenco • Cie Arte Flamenco
20h00 • Théâtre de la Fontaine d'Ouche
Tout public - Tarifs : 5 €, demi-tarif / étudiants et demandeurs d'emploi, gratuit / moins de 12 ans réservation conseillée
Rencontre entre une chanteuse, une danseuse et un guitariste flamenco à travers une culture empreinte d'Orient et d'ailleurs.

VEN 11 ET SAM 12

LECTURE MUSICALE « LA FEMME ADULTE » D'après une nouvelle d'Albert Camus

Vend 11 à 20h00 • Sam 12 à 18h30
3, rue des Fleurs
Prix libre
Voyage introspectif et transformateur de Janine, une femme qui accompagne son mari Marcel lors d'un déplacement professionnel à travers le désert algérien. Avec Pierre Lambert, (lecture) Jean-Baptiste Médard, Barhar Mazdak (musique, chant).

SAM 12

PATINOIRE*

15h00-17h00
Transport possible depuis la rue des Fleurs et rue de Tivoli
Public : 12-17 ans - Tarifs : 6 € / dijonnais et adhérents, 7 € / non dijonnais
Du rire, du fun et de la glisse ! L'idéal pour préparer l'arrivée de l'hiver et de Noël.

SAM 12

SORTIE LA MINOTERIE LES ENFANTS C'EST MOI* Cie les Oyates

17h00-18h00 • 75, avenue Jean Jaurès
Public : Familles avec enfants de 5 à 12 ans. Tarifs : 5,50 € / adhérents et Dijonnais, 7 € / non Dijonnais
Un spectacle drôle, tendre et parfois grinçant qui nous plonge dans le monde de l'enfance, des parents et de l'éducation.

MER 16

ATELIER RÉCUP - DÉCORATION FÊTES DE FIN D'ANNÉE

14h45-15h45 • 3, rue des fleurs
Public : enfants ou ados de 5 à 12 ans
Tarifs : gratuit / adhérents, 1 € / dijonnais, 2 € / non dijonnais
Flocons, bonhommes de neige, guirlandes, cartes à vœux... Venez créer et repartez avec vos créations.

VEN 18

SCÈNE OUVERTE*

19h00-22h00 • 3, rue des fleurs
Gratuit
Le Cercle propose aux personnes souhaitant partager un talent (chant, musique, danse, théâtre...) un espace scénique afin de tester leurs numéros. Le principe est d'échanger ensuite entre « artistes » et spectateurs sur le numéro présenté.
Artiste : inscription obligatoire avant le 11 décembre
Public : vous êtes les bienvenus pour soutenir ces artistes !

SAM 19

SORTIE AUDITORIUM - LE ROI ET L'OISEAU - CINÉ-CONCERT*

18h00-19h30
Auditorium, Place Jean Bouhey
Tout public à partir de 5 ans
Tarifs : 6 € / adhérents et dijonnais, 8 € / non dijonnais
(Re)découvrez Le Roi et l'Oiseau, chef-d'œuvre poétique de Paul Grimault et Jacques Prévert, dans une version ciné-concert.

MAR 22

FILM DE NOËL*

14h30 • 3, rue des Fleurs
Tout public
Tarifs : gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non dijonnais
Projection d'un film tout public. Ne pas hésiter à venir seul(e) ou en famille.

MER 23

ATELIER KINUSAIGA PEINDRE AVEC DU TISSU*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli
Public : Familles à partir de 5 ans. Pour les enfants de moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise.
Tarifs : 1 € / adhérents, 2 € / Dijonnais, 4 € / non Dijonnais
Découvrez le kinusaiga, un art japonais qui permet de créer de véritables tableaux en assemblant des morceaux de tissu, sans couture.

* Sur inscription (dans nos accueils, par mail ou par téléphone)
48h00 à l'avance au plus tard

Toutes nos activités sont destinées prioritairement aux habitants du centre-ville de Dijon et sur inscription :

- dans nos accueils
3, rue des Fleurs
ou 44, rue de Tivoli
- par mail
bienvenue@cerclelaique.org
- par téléphone
03 80 30 67 24
ou 09 51 57 85 60